

مجلس شورای دهرگ مجتربیدین

ابراهیم قاجار شاه

پس لرزه‌های یک نامه!

نامه ۲۷ سناتور آمریکایی به مسئولین جمهوری اسلامی ایران همچنان در صدر خبرهای سیاسی در آمریکا و اروپا قرار دارد. پس لرزه‌های سیاسی این نامه اختلاف دو حزب حاکم (دموکرات‌ها و جمهوریخواهان) را چنان تشدید کرده که موضوع اصلی و عمده تخصص گفتاری نمایندگان و سناتورها در کنگره آمریکا شده است. رد یا تأیید نامه ۲۷ سناتور عضو حزب جمهوریخواه به رسانه‌ها و بسیاری از روزنامه‌های آمریکا کشیده شده است و نظرخواهی از مردم سراسر آمریکا درباره آن، موضوع روز شده است. برخی از رسانه‌های عمومی آمریکا ازسال نامه سرگشاده به مسئولین جمهوری اسلامی ایران از سوی تعدادی از سناتورها گفتگو را بی‌اعتبارسازی دولت و شخص رئیس‌جمهوری اوپاما اوداشته‌اند و آن را ضربه به امنیت ملی می‌دانند. مصاحبه با نمایندگان و سناتورها از هر حزب در رد یا قبول این کار همچنان ادامه دارد و در یک نظرسنجی عمومی اقدام سناتورها به ارسال نامه سرگشاده، است؛ اگر در آن زمان نمایندگان سناتورها موکرات در کنگره به گورباچف نامه می‌نوشتند که به وعده‌های طرف راست جمهوری ما اعتماد نکن؛ واکنش آنها چه می‌توانست باشد؟! اوپاما در مصاحبه دیروز با یک شبکه تلویزیونی گفت: من از چنین اقدامی از سوی گروهی از سناتورها دچار شوک شدم و از طرف خودم و آنها واقعاً در برابر ملت آمریکا شرمسارم. در تاریخ تاریخ جمهوری آمریکا بی‌سابقه‌است.

وزیر خارجه آمریکا، جاکرزی، در آستانه سفر به این کار دادگاه مذاکره درباره پرونده هسته‌ای ایران به خبرنگاران گفت: من‌دانم این نامه چه تأثیر منفی بر فضای گفت‌وگوها خواهد گذاشت و طرف ایرانی منتظر آن از بهره‌گیری سیاسی خواهد بود. در این نامه همزمان اوپاما را نیز به تعجب واداشته است. آن هم در حالی که هنوز معلوم نیست نتیجه نهایی مذاکره چه خواهد بود! آنچه در صحنه سیاسی آمریکا مشهود است، تشدید اختلاف در کنگره آمریکا و در فضای سیاسی واشنگتن است.دموکرات‌ها معتقدند رقابتی آنها از حزب جمهوریخواه اشتباه بزرگی را مرتکب شده‌اند که نباید از آن به نفع خود استفاده کرد. مردم آمریکا این اقدام سناتورها جمهوریخواه را نه تنها رد می‌کنند، بلکه آن را توهمین به رئیس‌جمهور خود می‌دانند.دموکرات‌ها می‌خواهند همچنان پس‌لرزه‌های سیاسی – تبلیغاتی این اقدام زنده و در جریان باشد تا جمهوریخواهان هر چه بیشتر مورد پرسش قرار گیرند. جمهوریخواهان تا این جای کار کاملاً تمایز تأکید اقدام به انتشار چنین نامه‌ا، تنها در نقد بر آن را پذیرفته‌اند.اول، این نامه نمادی به صورت سرگشاده انجام می‌گرفت. دوم، مخاطب آن باید به صورت عمومی می‌بود و نه خطاب به رهبری ایران!

بسیاری از محافل سیاسی در غرب بر این باورند که این نامه به محور اصلی بحث و جدل میان نژادمداران انتخابات ریاستست جمهوری آمریکا در سال ۲۰۱۶ تبدیل خواهد شد. نامه‌ای که تمام کان – سناتور چون ژانکر جمهوریخواه تنظیم کرده و حتی یک نسخه ترجمه فارسی آن را برای رئیس‌جمهوری و وزیر خارجه ایران فرستاده است، برخی از تحلیلگران سیاسی در آمریکا نوشته‌اند.واکنش‌ها درباره این نامه هنوز در مراحل ابتدایی است که هنوز نتیجه مذاکره معلوم نیست. اگر مذاکره به نتیجه برسد و مهمتر از آن با پیشه‌اجدید، توافق جامع برای تصویب به شورای امنیت سازمان ملل فرستاده شود،امضاءکنندگان نامه (سناتورها) جمهوریخواه را در محصصه بسیار شدیدی گرفتار خواهند شد. به‌خصوص اگر در سینه‌بند آینده، اتانیاخواه پیروز انتخابات در اسرائیل شود و یا پیروزی شکستنده را به دست آورد.

خشم دموکرات‌ها چنان بالا گرفته است که در (به دست) کاخ سفید درخواستی برای بازداشت و پیگیری اتهامات این ۲۷ سناتور به دلیل نقض قانون (لواکان ثبت شده است، درخواستی که تاکنون بیش از صد هزار نفر آن را امضاء کرده‌اند و همچنان بر تعداد امضاءکنندگان افزوده می‌شود. قانون لواکان در سال ۱۷۹۹ تصویب شد که براساس آن مذاکره شهودندان در دولت‌های خارجی ممنوع است و به‌خصوص اگر این مذاکره موجب اتهام به شخص مسئول و یا نهادهای حاکمیت باشد. تقابل جمهوریخواهان که به صورت یکپارچه از انتشار این نامه حمایت می‌کنند و دموکرات‌ها که خشمگین از اینسبب اقدام آن را در حد حسداته‌ای به فرماندهی کلی قوا و رئیس‌جمهوری یعنی بالاترین مقام مسئول در آمریکا می‌دانند، چنان شده است که فعلاً راه تقاضی در آن دیده نمی‌شود.

پس‌لرزه‌های ۲۷ سناتور آمریکایی تنها شکاف سیاسی در واشنگتن را نشان نمی‌دهد، بلکه اختلاف‌نظر عمیق دو حزب حاکم در مدیریت کلان کشور و به‌خصوص در تشدید اختلاف‌ها در واشنگتن، در باره رهبری آمریکا در مسایل بین‌المللی هم دچار تردید شده‌اند. آمریکا از اوپاما در مصاحبه خود داشت که انتشار چنین نامه‌ای جایگاه آمریکا در صحنه بین‌المللی را تضعیف کرده‌است. تجدیدنظر و یاد تعهدات بین‌المللی با تغییر رئیس‌جمهور و صاحب بالاترین امضای تعهدات حقوقی دو و چندجانبه با کشورها و در سطح بین‌المللی، است؛ آن‌گونه که ۲۷ سناتور آمریکایی در نامه نوشته‌اند، بسیاری از دولت‌های دوست و همراه آمریکا را نیز نگران کرده است. رهبری در سخنان خود نامه سناتورها آمریکایی را حاوی نشانه‌های فروپاشی اخلاق سیاسی در نظام آمریکا بیان کردند.

«... همه کشورهای جهان طبق مقررات پذیرفته شده بین‌المللی، پس از تغییر دولت‌هایشان نیز به تعهدات خود پایبندند. اما سناتورها‌های آمریکایی رسماً اعلام می‌کنند که اگر این دولت برود تهدات او کالام‌بیکن، تلقی می‌شود. آیا این نهایت فروپاشی اخلاقی سیاسی و ملامتی شدن دورنی نظام آمریکاست؟»

دستور رئیس‌جمهوری به وزیران کشور و اطلاعات

برای پیگیری جدی سوء قصد به علی مطهری

رئیس‌جمهوری در نامه‌ای خطاب به وزیران کشور و اطلاعات دستور پیگیری سوء قصد به علی مطهری در شیراز را صادر کرد.

در نامه‌ای که از سـوی علی مطهری در اختیارایسنا شاخته شده، محمد نهاوندیان رئیس دفتر رئیس‌جمهوری در تاریخ ۲۱ اسفندماه خطاب به وزیران کشور و اطلاعات نوشته است:

«سلام علیکم
نامه مورخه ۱۳۰۲/۹۳ جناب آقای مطهری نماینده محترم در مجلس شورای اسلامی و ضمیمه آن درخصوص لغو برنامه سخنرانی ایشان در شیراز به دنبال حمله عدلای به نامرده، به استحضار ریاست محترم جمهوری رسید. پی‌نوشته فرمودند: گزارش پیوست از طرف جناب آقای دکتر علی مطهری نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی به در دستوری، از آید بیان و دفاع از منافع و مصالح کشور را یکی از نمایندگانش نمونه و مورد علاقه و حمایت مجلس مردم است و ماجرای حمله به ایشان توسط اوپاش آن هم در شهر شیراز که شهر آلود و فرهنگ و تمدن است کائناتدهمه و اما نشاید شدید اینجانب گردید، این ماجرا نشان از برنامه‌ریزی فراظرفین منحرف و مغرور علیه امنیت، آزادی، اخلاق و محمندی و فرهنگ اسلامی است که برای ملت بزرگ ایران و دولت خدمتگزار قابل تحمل نمی‌باشد. فوراً دستور دهید هر دو وزیراخته، عوامل شورو، ناقض قانون و دشمن‌شادکن و همچنین نیروهای حامی و امر پست بران در شناسایی کنند

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار جمعی از مسئولان و دانشمندان رشته حقوق دانشگاه تهران، گفت: هیچ‌کس نمی‌تواند به مصلحت مصلحتی در برخورد با آقای علی مطهری در شیراز از حادته‌ای ننکین و کاملاً برخلاف مصلحت دانست و گفت: متأسفانه کسانی دست به چنین اقدامی زدند که ادعاهای دینی و انقلابی دارند و وی با اشاره به شخصیت حقینق و حقوقی آقای مطهری، گفت: ایشان به عنوان یک شهروند و نماینده مجلس حق اظهارنظر دارند و باید از اصول و ضلالت‌های نظام‌اسلامی نیست که انسان پس از آفرینش در خوف و رجا به سوی کمال می‌رود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، در پاسخ به سؤالی که‌چرا این نشان (للاسان لا ما سعی) را بر اصل قرآنی دانست و گفت: اصلاح جامعه کار بسیار مهم و تدریجی است و نباید باید شد. وی درباره همزیانی اولویاس با سناتورها آمریکایی پاسخ داد: مطمئناً این همزیانی قراردادی نیست، ولی نگاه مشترک آن‌ها در دوری از مذاکره و دامن‌زدن به جنبه‌های لفظی، آن را در یک مسیر قرار داده است.

رئیس‌جمهوری: تهران و جاکار تامی توانند معرف اسلام معتدل باشند



رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که ایران و اندونزی در مبارزه با تروریسم و افراطی گرهای بسیاری پرداخته‌اند، گفت: تهران و جاکارتا در دنیای پرآشوب کنونی می‌توانند معرف اسلام واقعی و معتدلی باشند که در برابر پدیده شوم تروریسم و خشونت قرار دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست‌جمهوری،حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی دیروزدردیدار«علوی‌شهاب»فرستاده دیروز رئیس‌جمهوری اندونزی تآکید کرد: ایران و اندونزی به عنوان دو کشور اسلامی و آسیایی و عضو مجامع بین المللی نظیر جنبش عدم تعهد و سازمان همکاری آسیا می‌تواننداتکا به اشتراکات، نقش به سزایی در پیشبردمسائل منطقه‌ای و بین‌المللی ایفا کنند.

رئیس‌جمهوری با بیان جایگاه اندونزی به عنوان برجستگی ترین کشور اسلامی و علاقه‌مندانی برای گسترش همه‌جانبه مناسبات

سرویس پارلمانی: لایحه بودجه سال ۱۳۹۴

کل کشور، برگشت داده شده از شورای نگهبان، در جلسه علنی دیروز مجلس شورای اسلامی مورد بازنگری قرار گرفت و در پی اصلاح بند «ز تبصره ۱۱ دولت موظف شد بارانه خواروماری پردارد؛ را که به تشخیص خود بر اساس شرایط اقلیمی، بعد خوارن، محل سکونت و میزان درآمد تعیین می‌شود، قطع کند.

همچنین پاراگراف دوم بند ف تبصره ۳ که دولت را موظف بود در مجموعه‌های بیش از یکپهزار واحد مسکونی، واحدهای آموزشی و فرهنگی، پاسگاه، کلانتری، مدرسه و پایگاه بسیج احداث کند، حذف شد. بر اساس بند ج تبصره ۳ در دولت اجازه داده می‌شود، بدهی خود به بخش‌های خصوصی و تعاونی را با رعایت بند ده، سیاست‌های کلی اصل ۱۱۰ قانون اساسی و ماده ۹ این قانون از طریق جدول شماره ۱۸ پرداخت تا تسویه و سپس تها کند.

در ادامه این جلسه اعلام شدکه دولت، لایحه ایجاد منطقه آزاد تجاری - صنعتی بو شهر را تقدیم هیأت تره کرده است.

همچنین ۱۵۵ تن از نمایندگان در بیانیه‌ای، از رهنمودهای مقام معظم رهبری، در حمایت از تولید ملی و مصرف کالاهای ایرانی و ایجاد و توسعه اشتغال، پشتیبانی کردند. ۲۰۱ تن از نمایندگان در به دیگه درباره آن تلاش‌ها و فعالیت‌های دیوان محاسبات کشور برای ارائه به موقع گزارش تفریع بودجه، تشکر و قدردانی کردند. ۱۱۰ نماینده همزمان در نامه‌ای به رئیس‌وه قضائیه، ضمن حمایت از علی مطهری نماینده تهران، خواستار برخورد جدی با اقدامات عناصر خودسر شدند.

رئیس‌جمهوری: تهران و جاکار تامی توانند معرف اسلام معتدل باشند

ظریف: دستور کار مذاکرات، رفع تحریم‌هاست

وزیر امورخارجه در پاسخ به سئوالی مبنی بر پیش بینی نتایج دور جدید مذاکرات هسته‌ای میان ایران و گروه ۵+۱ گفت: به نظر من در صورتی که طرف مقابل اراده سیاسی، مشابه آنچه که در جمهوری اسلامی ایران هست، داشته باشد، رسیدن به راه حل دشوار نیست.

به گزارش ایرنا، محمدجادو ظریف با تشریح دستور کار گفتگوهای دور جدید مذاکرات هسته‌ای، بحث تحریم‌ها را از جمله مهمترین مسائلی که در یک این دور برشمرده و افزود: درصوبایی که در یک هفته اخیر مقامات غربی به راه انداخته‌اند بیشتر جنبه تبلیغاتی دارد.

وزیر امورخارجه تآکید کرد:بحث‌های عملدای در این چند روز خواهیم داشت، اما در این چند روز باید راه حل‌ها را در حادکان، به نتیجه برسانیم. راه حل‌ها باید به صورت دقیق و جزئی نگارش شوند تا به مرحله تدوین توافق برسیم.

وی ادامه داد باید توجه داشت که رسیدن به راه حل‌ها، به معنی توافق جامع نیست. تیم مذاکره کننده هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران به ریاست محمدجادو ظریف برای شرکت در دور جدید گفتگوهای هسته‌ای با آمریکا و اروپا وارد لوزن سوئیس شد.

در اسیون در مذاکرات هم مانند دور گذشته، علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی حضور دارد. ریاست هیات ایران نیز به عهده محمدجادو ظریف و وزیر امور خارجه است.

از عصر دیروز مذاکرات در لوزن با حضور سید عباس عراجی و محمد تخت‌رواچی معاون وزیر خارجه ایران ، هلکا اشید معاون هماهنگ کننده مسائل خارجی اتحادیه اروپا و نیز وندی شرمون معاون جانشین چین به امر سیاسی آغاز شد. قرار است امروز هم دکترظریف به دعوت فلرکا مورگینی هماهنگ کننده سیاست خارجی اتحادیه اروپا به بروکسل رفتن این اتحادیه برود و نشستی ویژه با وزیران اروپایی عضو ۵+۱، فرانک والت اشتاین مایر، فیلیپ هالوند و لوران فابیوس داشته باشند.

همچنین در این روز، معاونان وزیران خارجه ایران و آمریکا به همراه اشید، صالحی و ارنست مونیزر وزیر انرژی آمریکا به مذاکرات خود ادامه خواهند داد تا این که دکتر ظریف فردا به آن‌ها ملحق شود.

انتظار می‌رود این دور از گفتگو ها تا ۲۹ اسفند به طول بیانجامد.

این نامه توسط دنیس مک دونف رئیس اداره کارکنان کاخ سفید چند روز پیش از زمان دستیابی به چارچوب سیاسی توافق میان ایران و ۵+۱ در کنگره فرستاده شده که نشاندهنده افزایش

مجلس شرایط قطع یارانه پر درآمدها را تعیین کرد

دکستر علی لاریجانی، رئیس مجلس در سخنانی، در این جلسه، تآکید کرد: اعضای گروه ۵+۱، توجه داشته باشند که مطابق مصوبه مجلس، هر گونه نظارت فزونتز از «ای.تی.تی»، صرفاً با لغو ترجمه‌های ممکن می‌شود.

وی سپس با انتقاد از موضعگیری نمایندگان کنگره آمریکا نسبت به مذاکرات هسته‌ای، آن را اقدامی سخیف و موجب تضییع اهداف حقوقی دولت آمریکا دانست.

رئیس مجلس افزود: بعد از مراسم مفتضح کنگره آمریکا برای اجرای شورای تبلیغاتی نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی، از آنجا که این حرکت در صحنه بین‌المللی مورد اعتنا واقع نشده و بلکه تمسخر هم کردند، در اقدام نسنجیده دیگر، گروهی از سناتورها آمریکایی طی نامه‌ای ادعایی اص مطرح کردند که از نظر نظامات بین‌المللی به حیثیت و جایگاه حقوقی آن کشور ضربه‌شدیدتری وارد کرد.

رئیس مجلس در ادامه سخنانش اعلام کرد: مجلس ضمن حمایت از دوستان مذاکره‌کننده، امیادور است که آنان با توجه به تجربیات و بساط جدید بی‌اعتدایی که آمریکا پهن کرده است، با قند عمل کافی، گلهای جدید را براندازد.

محکومیت تعرض گروه‌های فشار
لاریجانی آنگاه برخورد اخیر گروه‌های فشار با علی مطهری، نماینده تهران را مورد انتقاد قرار داد و گفت: لازم می‌دانم از رئیس‌جمهوری و رئیس قوه قضائیه که دستورات اکیدی برای بررسی این موضوع داده‌اند، تشکر کنم.
دیروز، وزیر امور خارجه و اعضای هیأت امنای اقدامات ناصحیح در کشور ریشه‌کن شود. وی تآکید کرد: اقدامی از این سنج که برخورد

بقیه از صفحه اول
وی افزود: براساس این طرح همه هموطنان خارج از کشور می‌توانند با مراجعه به سفارتخانه‌های ایران، درخواست دریافت گذرنامه یا ویزا دیگری در حاکم گذرنامه را داشته باشند.

فتقاری ادامه داد: به همه نمایندگان‌ها که در خارج از کشور و ابلاغ کردیم بدون توجه به اسناد اقامتی افراد و با در نظر گرفتن اسناد هویتی ایرانی موظف هستند. برای احراز هویت افراد می‌توانند به وی بسا اشاره به افرادی که فرصت دریافت گذرنامه را نداشته‌اند،گفت:دستگاه‌ها موظف هستند به صرف دریافت سند هویت ایرانی ورود ایرانیان خارج از کشور به داخل از تسهیل کنی و لازم نیست درخصوص اسناد مانند احوال پرس و جو شود؛ با اقدام این طرح افراد می‌توانند به راحتی وارد کشور شوند.

معاون کنسولی امور مجلس و ایرانیان خارج از کشور تآکید کرد: هیچ پرس و جویی از سوی دستگاه‌های چون ناجا در مورد اسناد غیرایرانی و اقامتی صورت نخواهد گرفت و افراد با اسناد گرامه هویتی می‌توانند وارد کشور شوند چراکه در قانون تابعیت آمده هویت ایرانی و هویت ایرانیان خارج از کشور با هم متفاوت است. وی به مشغولان غایب نظام وظیفه که در خارج از کشور به وسیله می‌برند اشاره کرد و افزود: مجلس در حال رفع ایرادات شورای نگهبان در این موضوع است و اگر این قانون پس از تآیید شورای نگهبان ابلاغ شود ، ۲۰۰ هزار ایرانی خارج از کشور با پرداخت مبلغی که در قانون بودجه مصوب شده است می‌توانند بسدون هیچ مشکلی وارد کشور شوند. در واقع این قانون برای ورود این تعداد افراد به کشور گشایش

بازگشت ایرانیان مقیم خارج آسان شد

ایجاد کرده است.

وی با بیان اینکه تسهیلات ویژه‌ای برای شهروان و خارجی زنان ایرانی برای ورود به کشور در نظر گرفته شده است گفت: مشکلات ورود این افراد به کشور حل و فصل شده است و آنان می‌توانند بدون استعلام و با پرداخت یک سوم حق رواید، وارد کشور شوند که عدم استعلام به غیر از ۳ کشور آمریکا، انگلیس و کانادا صورت می‌گیرد و این تصمیم ملی و اقدام متقابل است.

فتقاری صرف حضور ایرانیان در خارج از کشور را عملی مجرمانه داناست و گفت: هویت ایرانی ورود ایرانیان خارج از کشور به داخل تسهیل کنی نیست؛ شانسند و اگر فرد ایرانی خارج از کشور عمل مجرمانه‌ای مانند صدور چک بی‌محل انجام داده باشد، با ورود به کشور، قضایی، انتقال محکومان و استرداد مجرمان هتیم که در برخی از این کشورها نیز موافقتنامه‌ها به تصویب رسیده است.

وی با بیان این که در صد زندانیان ایرانی خارج از کشور و ناشناسان خارج از کشور مواد مخدری هستند تصریح کرد: در صورت لزوم زندانیان ایرانی ما به طور ممنوع زندانیان ایرانی را در عربستان در موضوع خود مخردر به صفر رسیده است. معاون کنسولی امور مجلس و ایرانیان خارج از کشور در ادامه از آزاد شدن ۱۳ نفر از زندانیان ایرانی خارج از کشور و ناشناسان خارج از کشور و تآیید این شکل گرفت که در نهایت ایران پیروز آن بود که آزاد شدن ۱۳ نفر مرون موفقیت وزارت خارجه است.

وی ادامه داد: امیادوریم عربستان اختلافات منطقه‌ای را به شورای ورود ویدو خارج از کشور به موضوع ویزای عمره گذاران کشور به داخل باز است.

دوشنبه۲۵ اسفند ۱۳۹۲ - ۲۵جمادی الاول۱۳۹۳ - ۱۶مارس۲۰۱۵ - سال هشتاد و نهم - شماره۲۶۱۱۸

ظریف: دستور کار مذاکرات، رفع تحریم‌هاست

تنش‌ها میان کاخ سفید و جمهوریخواهان در کنگره درباره اعلام کرد: دستور کار مذاکرات هسته‌ای است. مک دونف اعلام کرد: کنگره در نهایت این قدرت را دارد که تحریم‌ها را براندازد یا به تحریم‌ها علیه ایران ادامه دهد. اما هرگونه قانون یا طرح درباره نظارت بر توافق می‌تواند موجب تخریب مذاکرات شود. ما بر این باوریم که طرح یا قانون در این باره می‌تواند تاثیر منفی بر مذاکرات پیش رو بگذارد و بار دیگر توانایی ما برای مذاکره درباره توافق را زیر سوال ببرد و موضع آمریکا در برابر مذاکرات در طول هفته‌های اخیر را تضعیف کند.

کری: کنگره حق تغییر توافق اجرایی را ندارد
وزیر امور خارجه –میان بحران و تغییرات در کنفرانس خبری در شرم‌الشیخ مبنی بر وجود اختلافات مهم در مذاکرات هسته‌ای این بار اسرارآمیزی کرد در سئوال روزهای آتی می‌توان به توافق رسید.

جاری کرد در آستانه مذاکرات هسته‌ای در لوزان سوئیس در گفتگو با شبکه تلویزیونی «واسشنگتن» گفت: ما بسیار امیادوریم که قدرت‌های جهانی بتوانند در روزهای آتی به توافقی با ایران دست یابند.

وزیر امور خارجه آمریکا در ادامه اظهاراتش افزود: اگر همان‌گونه که ایران می‌گوید در واقع برنامه هسته‌ایش صلح‌آمیز باشد، در این صورت بیایید اجازه دهیم که به توافق دست یابیم. ما بسیار امیادوریم که هیچ‌گونه تغییر در مباحثه آوریل، مه و ژوئن به وجود نمی‌آید که این مباحه با هر فرصت تصمیم می‌دهند.

کری در پاسخ به سئوالی مبنی بر این‌که هنگام دیدار با محمدجادو ظریف وزیر امور خارجه ایران گفت: در لوزان درباره نامه برخی از سناتورها علرخواستی خواهد کرد یا نه با رد هرگونه علرخواستی، اضافه کرد: من درباره اقدام غیرقانونی و بارنکر برخی که نزدیک به ۶۰ روز گذشته به سنای آمریکا داده شده‌اند علرخواستی نمی‌کنم. این اقدام غیرمناسبت بوده است.

وی ادامه داد: من به مذاکره کنندگان ایران و کشورهای دخیل در مذاکرات هسته‌ای اعلام می‌کنم که کنگره حق تغییر یک توافق اجرایی را ندارد. ممکن است رئیس‌جمهوری بعدی دیدگاه متفاوتی داشته باشد، اما اگر ما کار خود را به درستی انجام دهیم در این صورت همه سلتها مانعی در این مسأله نخواهد داشت که مطمئن شوند برنامه هسته‌ای ایران صلح‌آمیز است.

دیپلمات ارتشده اروپایی: به پیشرفت‌های چشمگیر دست یافته‌ایم
رئیس‌دست‌های اروپایی هم گفت: حتی اگر ایران و گروه ۵+۱ با پایان ماه مارس به چارچوب

دوشنبه۲۵ اسفند ۱۳۹۲ - ۲۵جمادی الاول۱۳۹۳ - ۱۶مارس۲۰۱۵ - سال هشتاد و نهم - شماره۲۶۱۱۸

ظریف: دستور کار مذاکرات، رفع تحریم‌هاست

یک توافق هسته‌ای دست یابند، مذاکرات جدی بیشتری برای دستیابی به یک توافق جامع تا پایان ژوئن باید صورت بگیرد. وی در گفتگو با رویترز، افزود: ما به پیشرفت‌های چشمگیری دست یافته‌ایم به خصوص در طول هفته گذشته؛ اما هنوز هم مسائل مهمی برای گفتگو باقی مانده است. این دیپلمات ارشد غربی گفت: یک تفاهمنامه سیاسی، درک کلبیدی از میزان پیشرفت دو طرف در مورد موضوعات اصلی مثل میزان غنی‌سازی خواهد بود. او افزود: من هنوز مطمئن نیستم که آیا آن‌ها می‌توانند گلهای نهایی برای دستیابی به یک توافق را بردارند یا خیر.

این دیپلمات تآکید کرد که حضور علی‌اکبر صالحی، رئیس سازمان انرژی اتمی ایران در جریان مذاکرات خیلی سازنده بوده است.

واشنگتن‌ست: به زودی توافقی کلی اعلام می‌شود
«واشنگتن‌ست» گزارش داد: مذاکره‌کنندگان ایران و ۵+۱ از دیروزدر «جالی در لوزان سوئیس

گرد هم جمع می‌شوند که نشانه‌هایی از حصول توافق در ماه جاری میلادی مشاهد می‌شود و به زودی توافقی کلی درباره برنامه هسته‌ای ایران اعلام می‌شود.

بنا بر گزارش روزنامه آمریکایی احتمال زیادی وجود دارد که یک توافق تاریخی درباره موضوع هسته‌ای ایران قریب‌الوقوع باشد.

طبق این گزارش، در حالی که مقامات هشدار می‌دهند ممکن است توافقی حاصل نشوداما نشانه‌هایی وجود دارد مبنی بر آن که مذاکره‌کنندگان به زودی یک نوع توافق کلی را اعلام می‌کنند و کار بر روی جزئیات فنی نیز تا پایان مهلت ژوئن ادامه خواهد داشت.

بر اساس این گزارش، نشانه‌های زیادی از مثبت‌واشنگتن و تهران وجود دارد که مذاکره‌کنندگان و مقامات می‌توانند علیرغم مخالفت‌های داخلی، به یک تفاهم سیاسی در زمینه موضوع هسته‌ای ایران دست پیدا کنند.

واشنگتن‌ست در توضیح این مطلب ادامه داد که کری تلاش‌های زیادی را در مذاکرات مستقیم با «محمد جواد ظریف» وزیر خارجه ایران از خود نشان داده و اخیراً سفری به منطقه خلیج فارس داشته است تا به کشورهای عربی نگران از توافق هسته‌ای، اطمینان دهد.

از طرف دیگر کری در مصاحبه با شبکه «سی‌بی‌اس» تصریح کرده است که تمهید مذاکرات غیرمعتدل سیاسی زیرا این کار بسیار غریب‌انزده خواهد بود.

انصاری: ترویج سبک الگوی زندگی ایرانی اسلامی از رویکردهای همایش بانوی امام (ع) به شمار می‌رود



مسئولیت اسکان و پذیرایی از این گروه را متقبل شده‌اند. حجت الاسلام و المسلمین مجید انصاری معاون پارلمانی رئیس‌جمهوری هم در این نشست تشریح کرد: برگزاری این همایش فعالیت ارزشمند است و تصور می‌کنم از جوانان گروهی آه از مظلومیت زنان را دارد.

وی افزود: همیشه و در طول تاریخ هم این گروه بوده که نقش زن بخش شایسته از مناسک و شکل بازرسانی کرد دارد که از این راهگدر هم منظره زیبا و دلنشینی دارد و هم می‌تواند به عنوان دفتر این مؤسسه باشد.

اتار امام خمینی(ره) دریایان افزود: منزل پدری بانو حضرت امام(ره) در محله پانوی جز اولویت‌های بازرسانی کرد دارد که از این راهگدر هم منظره زیبا و دلنشینی دارد و هم می‌تواند به عنوان دفتر این مؤسسه باشد.

جامعه‌شناسی و نشاط می‌شود. معاون امور استانی‌های شورای سیاست‌گذاری همه‌جعه دیگر سخنران این مراسم بود که از انتشار نخستین دانشنامه همایش ستاد برگزاری نماز جمعه در آینده خبر داد.

حجت‌الاسلام والمسلمین ابراهیمی افزود: در سراسر کشور ۸۲۰ پایگاه برگزاری نماز جمعه وجود دارد که یکی از برنامه‌ها و طرح‌های در دست اجرا شناسایی شهادهای ستادهای نماز جمعه سراسر کشور است.

بر اساس این گزارش، در ادامه برگزاری این یادواره و همایش انجفار نماز در استان تهران به سرهده گرفته است.

جهانگیری: موانع گسترش همکاری تهران و آنکارا

باید برداشته شود

میسالات تجاری ۳۰ میلیارد دلاری کار چندان دشواری نیست و لازمه آن رفع موانع از پیش روی روابط تجاری و فراهم شدن زمینه فعالیت بیشترش خصوصی دو کشور است.

جهاگیرمی همچنین اشاره به سفر رجب طیب اردوگان رئیس‌جمهوری ترکیه به ایران در ویدونیک گفت: اسلادورم در این سفر نیز توسعه روابط موانع پیش روی روابط اقتصادی دو کشور برداشته شود و وجود اشتراکات میان دو ملت، گفت: ایران محدودیتی برای گسترش مناسبات خود با ترکیه ندارد و مقامات جمهوری اسلامی ایران برای این موضوع تآکید دارند.

معاون اول رئیس‌جمهوری سطح روابط تجاری میان دو کشور را پایین‌تر از سطح ظرفیت‌های موجود ارزیابی کرد و افزود: دستیابی به حجم همکاری‌های دو کشور در بخش انرژی و پراستان، تکسین فوریت‌های پزشکی، کارخان هویشی و... است.

معاون عملیات اورژانس کشور، از آماده‌باش ۱۵۰ آمبولی در محل حادثه را یک‌پاچه‌ای اورژانس تا ساعت ۱۵۰۰ اعلامی در محل حادثه را پوشش می‌دهد، تآکید کرد: ۲۷۰ دستگاه آمبولاس به همراه ۵۷ دستگاه آمبولانس در دوروی و خرجهی کشورها مستقر هستند، به همراه پایگاه‌هاشناور و همچنین ۱۲۰۰ آمبولاس، در آماده‌باش روزی در تهران و در استان‌های مختلف، تخطف است و هموطنان نیز آمیج ماوریت‌ها را تآکید دارند.

معاون اول رئیس‌جمهوری سطح روابط تجاری میان دو کشور را پایین‌تر از سطح ظرفیت‌های موجود ارزیابی کرد و افزود: دستیابی به حجم همکاری‌های دو کشور در بخش انرژی و پراستان، تکسین فوریت‌های پزشکی، کارخان هویشی و... است.



پایان‌الخط

در سوگ فرزند آفتاب

سروی سر تگون شده

علی اصغر شعر دوست

ای قبله جان کجاست جویم

جانی و به جان هوات جویم

دیروز چو آفتاب بودی

امروز چو کیمیات جویم

دوشت همه شب جو بدر دیدم

امشب همه چون سهات جویم

ای دُرُ گران بهاتر از روح

چون روح، سبک لغات جویم

وی مِـاهِ سبک عنان‌تر از عمر

چون عمر گران بهات جویم

خورشیدی و بَرِنیایی از کوه

هر صبح دم از صبات جویم

صیاد قضا نهاد ادمت

از دالمگه قضاات جویم

دریا کنم اشک و پس به دریا

در هر صدفی جدات جویم

اگرچه هست که مرگ داده است، اما آدمی همواره این «داده» را

بر نمی‌تابد. عشق دل‌دوز و دلسوز آدمی به حیات و مظاهر آن آدمی را به «بانگ

و فریاد» وای می‌دارد و بر مرگ به اعتراض می‌خواند. چه می‌توان کرد، آدمی

را از مرگ گریزی نیست اکل نفس اماره الموت.

همه کارهای جهان را در است

مگر مرگ کان را دری دیگر است

آدمی در جست و جوی جاودانگی تا فراموشی جهان به ظلمات گذر

کرده از افق افسانه‌ها و اساطیر سر پزآورده و به هر آنچه جاودانگی آدمی را

تضمین کند روی خوش نشان داده است. ولی این همه، باز هم گره ناگشوده

مرگ را از هم نگشاده است و آدمی در هر گامی به مرگ نزدیک‌تر می‌شود

و فرزند آدم را از این هژادگدیز و گریزی نیست. ولی آنی که در چشمه

مصفاي خرد و حکمت و عشق و عرفان روبین تن شده‌اند، به راز جاودانگی

دستس یافته‌اند و داس مرگ را بر مزرعه حیات آنان دستي نیست. آنان در

گذر ایام جاودانه، بر آسمان حیات بشری درخشیده‌اند و تا زمان در گذر است

و زمین حیات را تجربه می‌کند. آنان بی مرگ بر پستر حیات جوامع بشری

ماندگار مانده و رنگ و رنگ کنورت و مرگ نگرفته‌اند.

یادگار گرامی امام راحل، حضرت حجت الاسلام والمسلمین حاج

سید احمد خمینی رحمه الله علیه، از آن زمره مردان بود که به راز بی مرگی

وقوف یافته‌اند و وجود تابناکش بر آسمان معرفت انسانی همواره نورافشان

باقی خواهد ماند.

آن سترگ مرد در آن سالیان که کودکان، کودکی می‌کنند و فارغ الیال و

آسوده به دریای رویای خویش غوطه می‌خورند، هجوم نگهبانان طلعت و

زنجیر را به خانه پدر خویش می‌دید و پدر را، که چون بدر منبری راهنمای

ششب دزدگان بود، بنظر نگاره می‌کرد که با خورش و خوشبختاری شب را به

روبارویی و معارضه می‌خواند.

چنین فضایی موجب شد که وی از کودکی در کوره حوادث زمانه آبداده

شود. روح پرتوخنش آکنده از روشنی و روشن‌رایی کرد.

با روح گرفتن نهضت اسلامی و شکوهمند مردم متدین و سرافراز

ایران، زنده یاد حجت الاسلام والمسلمین احمد خمینی، پایه سالیان جوانی

نهاد. پدر که در این سالیان نبض تپنده انقلاب اسلامی بود، احتیاج به مشاور

و معاونان امین و سربازانی پاکیز داشت و یادگار امام پس از شهادت برادر

بزرگوارش این مسئولتی را به عهده گرفت. وجود وی چون حلقه‌ای بود که

انقلابیون مسلمان و رهبران نهضت اسلامی را به سلسله جنبان این نهضت

متصل می‌کرد. توان و تحرک این مشاور و معاون امین و خرمندی و

فرزانگی آن رهبر کبیر، انقلاب اسلامی را به سر منزل مقصود رساند.

پس از پیروزی انقلاب اسلامی نیز، حضور ایشان در فراز و فرودهای

که نهضت با آنها رویارو بود و رسیدگی به امور خانه‌ای که تمامی نهضت‌های

اسلامی به آن به چشم کعبه امل خویش می‌نگریستند، همراه با مسئولیت‌های

قبلی به عهده وی نهاده شد؛ اگرچه در این دوران وی مسئولیتی رسمی

نداشت، اما بی هیچ شک و شهبای وظیفه‌ای بسیار سنگین و خطیر را

بر عهده داشت که کمتر مسئولیتی می‌توانست هم وزن و همتان آن باشد. بدین

توطئه‌ها و بهار و یک شکل چراغ می‌مود. تمامی کف اندیشی و یاداندیشی

جهانی بیسج شده بود تا شعله‌های سرکش این آتش ستم سوز را فرو

نشانند. مقابلۀ با این طیف گسترده تهاج‌ها و توطئه‌ها همراه با کوشش برای

سازندگی و استعلا و ایجاد آرامش و امنیت طبقه متوسطی و طبقه و

یادگار گرامی حضرت امام در همه این صحنه‌ها حضور داشت.

حضور همه جانبه و موثر آن بزرگ مرد را رهبر معلم انقلاب اسلامی

با بیانی موجز و شنیدار این گونه بیان فرمودند: «مرحوم حجت الاسلام

والمسلمین حاج سید احمد خمینی یکی از مؤثرترین عناصر در جریان‌های

کلی کشور و انقلاب بود. او برای رهبر کبیر انقلاب فرزندی مهربان و در عین

حال مشاور و امین و یاری دیرین و سربازی فدakar و مریدی گوش به فرمان

و کارگزاری لایق و کار آمد بود.

و بدین گونه سنگتگی بار مسئولیتی سترگ که وی از نخستین ایام

خودشناسی بر دوش گرفته بود موجب شد که تن او از سنگینی بار امانتی

که کوه‌ها از پذیرفتنش سر باز زده بودند روز به روز خسته‌تر شود و در نیمه

راه عمر آهنگ رحیل به جهان بقی نماید.

بی روت به سمر سرنگون می‌مانم

چون جوی میان جوی خون می‌مانم

از خود عجب آیدم به غایت تا من

از روی تو دور چسبون می‌مانم؟

بهنظر کرام و پیام نور به تربیت در

رتبه‌های اول تا دهم قرار دارند. وی

ادامه داد: در رتبه بندی دانشگاه های

صنعتی کشور، دانشگاه های صنعتی

امیرکبیر، صنعتی شریف، علم و صنعت

ایران، صنعتی اصفهان، صنعتی خواجه

نصیرالدین طوسی، صنعتی نوشیروانی

بابل، صنعتی سهند، صنعتی شیراز و

صنعتی ارومیه به ترتیب در فهرست ۱۰

دانشگاه برتر قرار دارند.

دقیقاً در ادامه افزود: در رتبه

بندی دانشگاه های وزارت بهداشت،

درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

همچنین دانشگاه های تربیت مدرس،

صنعتی شریف، علم و صنعت، شیراز، و

صنعتی اصفهان، فردوسی مشهد و

شهید بهشتی در رتبه های چهارم تا دهم

دانشگاه های برتر کشور قرار دارند.

رییس مرکز منطقه ای

اطلاعات رسانی علوم و فناوری گفت: بر

اساس رتبه بندی انجام شده در میان

دانشگاه های جامع، دانشگاه های تهران،

تربیت مدرس، شیراز، فردوسی مشهد،

پایگاه استادی علوم جهان اسلام

(ISC) از رتبه بندی سال ۱۳۹۲

دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور

را اعلام کرد.

دکتر محمدجواد دهقانی، رییس

مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و

فناوری و پایگاه استادی علوم جهان

اسلام (ISC) دو گفت و گو با ایسنا

اعلام کرد: در رتبه بندی دانشگاه های

کشور در سال ۱۳۹۲ نشان می دهد

که به ترتیب دانشگاه های تهران، علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

کسب رتبه های اول تا سوم در صدر

دانشگاه های کشور قرار گرفته اند.

همچنین دانشگاه های تربیت مدرس،

صنعتی شریف، علم و صنعت، شیراز، و

صنعتی اصفهان، فردوسی مشهد و

شهید بهشتی در رتبه های چهارم تا دهم

دانشگاه های برتر کشور قرار دارند.

رییس مرکز منطقه ای

اطلاعات رسانی علوم و فناوری گفت: بر

اساس رتبه بندی انجام شده در میان

دانشگاه های جامع، دانشگاه های تهران،

تربیت مدرس، شیراز، فردوسی مشهد،

پایگاه استادی علوم جهان اسلام

از رتبه بندی سال ۱۳۹۲

دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور

را اعلام کرد.

دکتر محمدجواد دهقانی، رییس

مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و

فناوری و پایگاه استادی علوم جهان

اسلام (ISC) دو گفت و گو با ایسنا

اعلام کرد: در رتبه بندی دانشگاه های

کشور در سال ۱۳۹۲ نشان می دهد

که به ترتیب دانشگاه های تهران، علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

کسب رتبه های اول تا سوم در صدر

دانشگاه های کشور قرار گرفته اند.

همچنین دانشگاه های تربیت مدرس،

صنعتی شریف، علم و صنعت، شیراز، و

صنعتی اصفهان، فردوسی مشهد و

شهید بهشتی در رتبه های چهارم تا دهم

دانشگاه های برتر کشور قرار دارند.

رییس مرکز منطقه ای

اطلاعات رسانی علوم و فناوری گفت: بر

اساس رتبه بندی انجام شده در میان

دانشگاه های جامع، دانشگاه های تهران،

تربیت مدرس، شیراز، فردوسی مشهد،

پایگاه استادی علوم جهان اسلام

از رتبه بندی سال ۱۳۹۲

دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور

را اعلام کرد.

دکتر محمدجواد دهقانی، رییس

مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و

فناوری و پایگاه استادی علوم جهان

اسلام (ISC) دو گفت و گو با ایسنا

اعلام کرد: در رتبه بندی دانشگاه های

کشور در سال ۱۳۹۲ نشان می دهد

که به ترتیب دانشگاه های تهران، علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

کسب رتبه های اول تا سوم در صدر

دانشگاه های کشور قرار گرفته اند.

همچنین دانشگاه های تربیت مدرس،

صنعتی شریف، علم و صنعت، شیراز، و

صنعتی اصفهان، فردوسی مشهد و

شهید بهشتی در رتبه های چهارم تا دهم

دانشگاه های برتر کشور قرار دارند.

رییس مرکز منطقه ای

اطلاعات رسانی علوم و فناوری گفت: بر

اساس رتبه بندی انجام شده در میان

دانشگاه های جامع، دانشگاه های تهران،

تربیت مدرس، شیراز، فردوسی مشهد،

پایگاه استادی علوم جهان اسلام

از رتبه بندی سال ۱۳۹۲

دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور

را اعلام کرد.

دکتر محمدجواد دهقانی، رییس

مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و

فناوری و پایگاه استادی علوم جهان

اسلام (ISC) دو گفت و گو با ایسنا

اعلام کرد: در رتبه بندی دانشگاه های

کشور در سال ۱۳۹۲ نشان می دهد

که به ترتیب دانشگاه های تهران، علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

کسب رتبه های اول تا سوم در صدر

دانشگاه های کشور قرار گرفته اند.

همچنین دانشگاه های تربیت مدرس،

صنعتی شریف، علم و صنعت، شیراز، و

صنعتی اصفهان، فردوسی مشهد و

شهید بهشتی در رتبه های چهارم تا دهم

دانشگاه های برتر کشور قرار دارند.

رییس مرکز منطقه ای

اطلاعات رسانی علوم و فناوری گفت: بر

اساس رتبه بندی انجام شده در میان

دانشگاه های جامع، دانشگاه های تهران،

تربیت مدرس، شیراز، فردوسی مشهد،

پایگاه استادی علوم جهان اسلام

از رتبه بندی سال ۱۳۹۲

دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور

را اعلام کرد.

دکتر محمدجواد دهقانی، رییس

مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و

فناوری و پایگاه استادی علوم جهان

اسلام (ISC) دو گفت و گو با ایسنا

اعلام کرد: در رتبه بندی دانشگاه های

کشور در سال ۱۳۹۲ نشان می دهد

که به ترتیب دانشگاه های تهران، علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

کسب رتبه های اول تا سوم در صدر

دانشگاه های کشور قرار گرفته اند.

همچنین دانشگاه های تربیت مدرس،

صنعتی شریف، علم و صنعت، شیراز، و

صنعتی اصفهان، فردوسی مشهد و

شهید بهشتی در رتبه های چهارم تا دهم

دانشگاه های برتر کشور قرار دارند.

رییس مرکز منطقه ای

اطلاعات رسانی علوم و فناوری گفت: بر

اساس رتبه بندی انجام شده در میان

دانشگاه های جامع، دانشگاه های تهران،

تربیت مدرس، شیراز، فردوسی مشهد،

پایگاه استادی علوم جهان اسلام

از رتبه بندی سال ۱۳۹۲

دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور

را اعلام کرد.

دکتر محمدجواد دهقانی، رییس

مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و

فناوری و پایگاه استادی علوم جهان

اسلام (ISC) دو گفت و گو با ایسنا

اعلام کرد: در رتبه بندی دانشگاه های

کشور در سال ۱۳۹۲ نشان می دهد

که به ترتیب دانشگاه های تهران، علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

کسب رتبه های اول تا سوم در صدر

دانشگاه های کشور قرار گرفته اند.

همچنین دانشگاه های تربیت مدرس،

صنعتی شریف، علم و صنعت، شیراز، و

صنعتی اصفهان، فردوسی مشهد و

شهید بهشتی در رتبه های چهارم تا دهم

دانشگاه های برتر کشور قرار دارند.

رییس مرکز منطقه ای

اطلاعات رسانی علوم و فناوری گفت: بر

اساس رتبه بندی انجام شده در میان

دانشگاه های جامع، دانشگاه های تهران،

تربیت مدرس، شیراز، فردوسی مشهد،

پایگاه استادی علوم جهان اسلام

از رتبه بندی سال ۱۳۹۲

دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور

را اعلام کرد.

دکتر محمدجواد دهقانی، رییس

مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و

فناوری و پایگاه استادی علوم جهان

اسلام (ISC) دو گفت و گو با ایسنا

اعلام کرد: در رتبه بندی دانشگاه های

کشور در سال ۱۳۹۲ نشان می دهد

که به ترتیب دانشگاه های تهران، علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

کسب رتبه های اول تا سوم در صدر

دانشگاه های کشور قرار گرفته اند.

همچنین دانشگاه های تربیت مدرس،

صنعتی شریف، علم و صنعت، شیراز، و

صنعتی اصفهان، فردوسی مشهد و

شهید بهشتی در رتبه های چهارم تا دهم

دانشگاه های برتر کشور قرار دارند.

رییس مرکز منطقه ای

اطلاعات رسانی علوم و فناوری گفت: بر

اساس رتبه بندی انجام شده در میان

دانشگاه های جامع، دانشگاه های تهران،

تربیت مدرس، شیراز، فردوسی مشهد،

پایگاه استادی علوم جهان اسلام

از رتبه بندی سال ۱۳۹۲

دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور

را اعلام کرد.

دکتر محمدجواد دهقانی، رییس

مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و

فناوری و پایگاه استادی علوم جهان

اسلام (ISC) دو گفت و گو با ایسنا

اعلام کرد: در رتبه بندی دانشگاه های

کشور در سال ۱۳۹۲ نشان می دهد

که به ترتیب دانشگاه های تهران، علوم

پزشکی تهران و صنعتی امیرکبیر با

کسب رتبه های اول تا سوم در صدر

پراقبال ترین شهر هادر نوروز

مازندران، مشهد، گیلان، کیش، قشم، یزد، اصفهان و شیراز همواره میزبان بیشترین تعداد گردشگران نوروزی هستند. بررسی فروش تورهای گردشگری نوروز ۹۴ نشان می‌دهد که در ایام عید سال آینده گردشگران ایرانی مانند هر سال از تورهای گردشگری شهرهایی مانند مشهد، کیش، قشم برای سفرهای گروهی استفاده می‌کنند. اصفهان، شیراز و یزد جزو مهمترین شهرهای گردشگری این روزها هستند.

در صفحات ۵ و ۶ بخوانید



ترا من چشم در راهم!

صفحه ۳



حلال و فرصت های اقتصادی

صفحه ۴



پروستات مراقبت یامز احمیت

صفحه ۲



پارانوئید یا توهم توطئه

صفحه ۳

یادداشت

خاطرات بی مخاطرات!

● فاطمه وفسی دخت

آمارها می‌گویند که معمولاً برخی استان‌ها و شهرها میزبان بیشترین تعداد گردشگران نوروزی هستند و برخی شهرها گردشگر کمتری دارند. ولی این شهرها مقصد نوروزی شهرهای همسایه شان و همچنین ماجراجویانی هستند که به دنبال سفر به جاهای تازه هستند. آمارها همچنین نشان می‌دهند که بیشترین مسافران نوروزی تهرانی‌ها هستند. البته بدون انجام کار آماری سازمان یافته و با مشاهده خلوتی چشمگیر تهران در تعطیلات نوروز هم می‌توان چنین چیزی را تخمین زد، تهران نشینان یا پس از یک سال دوری از یار و دیار به شهر زادگاه خود سری می‌زنند یا دل به جاده می‌سپارند به این امید که در طبیعت و فضایی متفاوت از آنچه در دیگر روزهای سال شاهد آن بوده‌اند به دور از دود و دُم و شلوغی شهر نفسی تازه کنند.

در این میان بسیاری از مسافران با سبک و سنگین کردن شرایط مالی و حال و حوصله و موقعیت جاده‌ای و ریلی و هوایی شهر یا شهرهای مقصد سفر زمینی یا اتوبوس‌های مسافرتی یا خودروی شخصی را برمی‌گزینند تا هم بی‌دغدغه تأخیر بتوانند در میان راه استراحتی کنند و هم از طبیعت شهرها و روستاهای بین راه لذت ببرند و هر از گاهی به رسم سوغات از محصولات محلی هم بهره‌مند شوند، غافل از اینکه گاه با این کار بیشتر بر ترافیک و شلوغی شهرها می‌افزایند.

هرچند توصیه‌های آشنای نوروزی برای سفر ایمن در جاده چیزی است که همه مان بارها و بارها شنیده‌ایم ولی اخبار تصادف‌های نوروزی در جاده‌ها نشان می‌دهند که یک آن‌بی‌توجهی به جاده و خودروهای اطراف می‌تواند چه سوانحی به وجود بیاورد.

یکی از موضوعاتی که علاوه بر پیش‌بینی نکات ایمنی در رانندگی اهمیت فراوان دارد و همه ما در شعار دادن درباره اش سرآمدیم، رعایت برخی نکات ساده رفتاری و اخلاقی است. خودداری از ایجاد ازدحام پیرامون محل‌های تصادف، همکاری با نیروهای امدادی و پرهیز از پرخاشگری، لجبازی و غرور بیجا هنگام رانندگی از جمله این موارد هستند. کم‌نیاب کردن و کوتاه نیامدن به هیچ قیمتی، راه ندادن به خودرویی که از نظر ما حق ندارد از ما جلو بزند و تلاش برای ادب کردن دیگران به شیوه‌ای که می‌تواند به قیمت جان خود و خانواده مان تمام شود، موضوعی است که در روحیه و افکار بسیاری از ما نهادینه شده و برای بسیاری از ما قابل درک است.

کافی است کمی هوشمندی به خرج دهیم و تلاش کنیم تا چنین صحنه‌های آزاردهنده‌ای در جاده را از بالا و صرفاً به عنوان یک مشاهده گر ببینیم تا هرچه بیشتر به بچگانه بودن برخی رفتارهایمان آگاه شویم. برای ساختن خاطراتی بدون مخاطرات برای نوروز ۱۳۹۴ لازم است از برخی از واکنش‌های لحظه‌ای و عجولانه خودداری کنیم.

معرفی مکان‌های گردشگری کشور در چند سال اخیر موجب شده است که بسیاری از خانواده‌ها تعطیلات نوروز را به سفر به مناطق دیدنی کشور اختصاص دهند. یکی از شایع‌ترین برنامه‌ریزی‌ها برای تعطیلات نوروزی ترتیب دادن سفری خانوادگی پس از یک سال کار و فعالیت است، سفری خاطره‌انگیز که ممکن است با مخاطراتی هم همراه باشد.

در نوروز حجم رفت و آمد خودروها در جاده‌ها افزایش چشمگیری دارد و این ممکن است عامل بالقوه‌ای برای بروز بیشتر تصادفات باشد. هر سال پلیس راهور، نیروی انتظامی، وزارت بهداشت، صداوسیما و بسیاری دیگر از سازمان‌ها دست به دست هم می‌دهند تا با گوشزد کردن توصیه‌های ایمنی به شهروندان از احتمال بروز خطرات جانی و مالی در تعطیلات بکاهند.

تصادف هشتمین عامل مرگ و میر در جهان است که طبق آمارها در کشور ما رتبه سوم را به خود اختصاص داده است. آمارها نشان می‌دهند که یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر در سال ۲۰۱۴ در جاده‌های سراسر جهان کشته شده‌اند و طبق پیش‌بینی‌ها با ادامه همین روند در سال ۲۰۳۰ دو و نیم میلیون نفر در سوانح رانندگی جان خود را از دست خواهند داد بر اساس مطالعات، تعداد کشته شدگان تصادفات رانندگی در ایران از ۲۸ هزار نفر در سال گذشته به ۱۸ هزار نفر در سال ۹۳ رسیده است و این یعنی کاهش ۶/۵ درصدی تصادفات رانندگی ولی همچنان جزو پیش‌تازان تعداد کشته در جاده‌ها هستیم.

کارشناسان عواملی همچون نوشیدن الکل، مصرف داروهای خواب‌آور، خواب‌الودگی راننده، خوردن و آشامیدن در هنگام رانندگی، ضعف دید، نقص ایمنی خودرو، آب و هوا و خرابی جاده را از عوامل زمینه‌ساز حادثه در جاده معرفی می‌کنند ولی در بسیاری از مواقع اشتباه انسانی از نخستین علل تصادف‌ها به شمار می‌آید.

ادامه در صفحه ۷



دکتر ابراهیم جعفری - مدرس دانشگاه

مقاله ویژه

کاهش شکاف‌های فرهنگی با گردشگری

شدن هر فرهنگی، ضایعه‌ای برای کلیه فرهنگ‌ها محسوب می‌شود؛ زیرا هر فرهنگ در درون خود مایه‌های ارجمندی برای عرضه کردن به بشریت دارد. بنابراین باید این مایه‌های گوناگون فرهنگی را دریافت و در سرشار کردن فرهنگ بشری از آن‌ها بهره گرفت.

اساساً تفاوت فرهنگ‌ها بابت غنای آنها یاری رسانند. تفاوت فرهنگ‌ها بر خاسته از حادثه‌های تاریخ است؛ زیرا در هر گذر تاریخ، ملت‌ها در برابر رویدادها، واکنش‌های گوناگون نشان می‌دهند. ادامه در صفحه ۶



در نوروز سال ۹۳ نزدیک به ۹۹ هزار گردشگر وارد شهرستان گلپایگان شدند؛ جالب این که به گزارش فرمانداری، در این آمار مسافرانی که به نحوی دوستان و بستگان‌شان در گلپایگان ساکن هستند و در منازل آن‌ها اقامت کرده‌اند، مورد شمارش قرار نگرفته است. این خبر هم به لحاظ فراوانی (۹۹ هزار نفر) و هم به لحاظ شگفتی می‌تواند برای مخاطبان درخور توجه باشد.

گردشگری، انسان را با اقلیم‌ها و فرهنگ‌های تازه آشنا می‌سازد. در پرتو این آشنایی، هویت خود را بیشتر و بهتر از گذشته باز می‌شناسیم، زیرا سایر فرهنگ‌ها و شیوه‌های زندگی برای آدمی سرچشمه آگاهی‌هایی است که پر ارج‌ترین آنها شناخت توانایی‌ها و نارسایی‌های خویش است.

در دنیای کنونی اگرچه سیطره رسانه‌های همگانی از حد تصور فراتر رفته، اما باز هم اصلی‌ترین ابزار شناخت و غنی‌تر شدن فرهنگ‌ها گردشگری است.

بدون تردید سرنوشت فرهنگ‌ها به یکدیگر وابسته است و فراموش

پروستات مراقبت یا مزاحمت - قسمت آخر

شبها

- مشکل در دفع ادرار
- درد یا سوزش در حین ادرار
- مشاهده خون در ادرار
- جریان ادراری ضعیف می‌شود به طوری که مدت زمان بیشتری طول می‌کشد تا -تأخیر در شروع ادرار
- احساس نیاز به دفع ادرار بصورت فوری

-در مراحل اولیه سرطان پروستات بی علامت است، تنها راه تشخیص این بیماری معاینات منظم و دوره‌ای است. زمانی که سرطان پروستات به نقاط دیگر بدن گسترش یابد باعث ایجاد علائم می‌شود.

شایعترین محل برای گسترش سرطان، استخوان‌ها به خصوص استخوان‌های لگن و ستون مهره‌ها است. در نتیجه گسترش سرطان، استخوان‌ها دردناک و حساس می‌شوند. گاهی اوقات اولین علامت تشخیص سرطان پروستات درد استخوانی ناشی از گسترش سرطان به این ناحیه است.

چگونه سرطان پروستات تشخیص داده می‌شود؟

یکی از راه‌های تشخیص این بیماری معاینه انگشتی از راه مقعد است که پزشک به کمک آن سطح پروستات را لمس می‌کند.

راه دیگر تشخیص اندازه گیری آزمایشگاهی سطح PSA یا آنتی ژن اختصاصی پروستات در خون است زمانی که سطح PSA بالا باشد و معاینه انگشتی نیز غیرنرمال باشد ۶۰ درصد احتمال وجود سرطان پروستات وجود دارد.

در مواردی که احتمال وجود سرطان بالاست تست‌های تشخیص بیشتری لازم است از جمله نمونه‌برداری سوزنی از پروستات که با این روش قسمت کوچکی از پروستات را برداشته و زیر میکروسکوپ بررسی می‌کند. اگر نتیجه نمونه‌برداری از نظر سرطان پروستات مثبت باشد، باید تست‌های تکنیکی مانند CT اسکنر و MRI جهت بررسی گسترش این بیماری به سایر نقاط بدن لازم است.

چگونه سرطان پروستات درمان می‌شود؟

درمان اصلی سرطان موضعی پروستات جراحی و رادیوتراپی است. با کمک جراحی بخش درگیر غده پروستات به همراه غدد لنفاوی ناحیه‌ای برداشته می‌شود. در رادیوتراپی شعاع‌های اشعه بر ناحیه درگیر تابیده می‌شود. بعلا این که سرطان پروستات به کندی رشد می‌کند گاهی اوقات اگر بیمار سن بالایی داشته باشد و بیماری در مراحل اولیه باشد، هیچ درمانی برای بیمار انجام نمی‌شود و فقط تحت کنترل قرار می‌گیرد. در مواردی نیاز است برای بیمار هورمون درمانی به تنهایی یا همراه با رادیوتراپی انجام گیرد.

شروع به رشد می‌کند، بتدریج که بزرگتر می‌شود به قسمت داخلی غده پروستات و بعد از آن به سایر نقاط بدن منتشر می‌شود. سرطان پروستات در مراحل اولیه بدون علامت است، اما بتدریج که رشد می‌کند باعث فشار بر روی پیشابراه و علائم ادراری می‌شود. علامت بوجود آمدن سرطان پروستات چیست؟



علت اصلی سرطان پروستات ناشناخته است. اما تعدادی فاکتورهای خطر وجود دارد که شانس ابتلا به این بیماری را بالا می‌برد که شامل:

- ۱- افزایش سن: اکثر موارد سرطان پروستات در افراد مسن اتفاق می‌افتد
- ۲- سابقه خانوادگی و ژنتیک: اگر پدر یا برادر شما در سنین زیر ۶۰ سال مبتلا به این بیماری شود، شانس ابتلا به سرطان پروستات

در مراحل اولیه سرطان پروستات بی علامت است، تنها راه تشخیص این بیماری معاینات منظم و دوره‌ای است. زمانی که سرطان پروستات به نقاط دیگر بدن گسترش یابد باعث ایجاد علائم می‌شود

در شما بسیار افزایش می‌یابد
۳- نژاد: این بیماری در نژاد آفریقایی شایع تر از نژاد آسیایی است.

۴- رژیم غذایی: رژیم غذایی که حاوی چربی بالا باشد و مصرف میوه و سبزیجات در آن کم باشد شانس ابتلا به سرطان پروستات را بالا می‌برد.

۵- تماس با کادمیوم
علائم و نشانه‌های سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات ممکن است در مراحل اولیه هیچ علامتی نداشته باشد اما بتدریج که رشد می‌کند و بر روی پیشابراه فشار می‌آورد، باعث ایجاد علائمی می‌شود به شرح زیر:
-افزایش تعداد نیاز به دفع ادرار بخصوص

* گاهی فرد نمی‌داند که دچار انسداد ادراری است تا زمانی که دچار احتباس می‌شود. لذا توصیه می‌شود مردان پیگیری مداوم برای این بیماری داشته باشند. در فردی که دچار انسداد ادراری ناشی از بزرگی خوش خیم پروستات می‌شود. مثانه برای خروج ادرار مجبور است زور بزند لذا پس از مدتی خود مثانه هم بیمار می‌شود و در موارد شدید باعث می‌شود فرد از درمان‌های دارویی یا جراحی نتیجه نگیرد.

تمام بیماران نیاز به درمان ندارند و عده‌ای فقط لازم است تحت نظر باشند تا در صورت نیاز درمان انجام گیرد. درمان ابتدایی دارویی است. هیچ درمان دارویی قطعی که اندازه پروستات را به اولیه برگرداند وجود ندارد و داروها باعث تسکین علائم و بهبود جریان ادرار می‌شوند شایعترین داروهایی که استفاده می‌شوند شل کننده‌های عضلات صاف پروستات (آلفا بلاکرها) هستند. دسته دوم دارویی مهارکننده‌های گیرنده‌های هورمون مردانه می‌باشند که باعث کاهش ۲۰ درصد در حجم پروستات می‌شوند.

البته پس از قطع این داروها مجدداً پروستات به حجم اولیه برمی‌گردد.

در صورتی که بزرگی خوش خیم پروستات درمان نشود، فرد دچار عوارض آن می‌شود که عبارتند از:

- * بیماری شدید مثانه
- * نارسائی کلیه‌ها به علت برگشت ادرار از مثانه به حالب‌ها)
- * سنگ مثانه
- * عفونت ادراری
- * خونریزی ادراری

در موارد زیر توصیه به جراحی پروستات می‌شود:

- * بیمار علیرغم درمان دارویی احساس ناراحتی می‌کند
- * دچار عوارض شده است

روش‌های متفاوتی برای جراحی پروستات وجود دارد. البته لازم به ذکر است که برای هر بیماری ممکن است یک روش خاص ترجیح داده شود. جراحی باز پروستات برای پروستات‌های خیلی بزرگ بکار می‌رود. روش دیگر روش تراش اندوسکوپیک پروستات از طریق مجرا است که شکاف جراحی ندارد و برای پروستات‌های کوچکتر بکار می‌رود. البته روش‌های متعدد دیگر مانند لیزر و... نیز معرفی شده است که تاکنون نتوانسته‌اند جایگزین در روش فوق شوند.

- سرطان پروستات:

در آمریکا از هر هفت مرد یک نفر در طول عمرش تشخیص سرطان پروستات داده می‌شود. در ایران دومین سرطان شایع مردان است. سرطان پروستات یک تومور بدخیم است که از قسمت خارجی غده پروستات

گفته‌های پزشکان - ۱۴

تاریخچه «دارو»، «داروخانه»، «داروسازی» و نحوه مصرف دارو

تألیف: دکتر رحیم رباطی - داروساز

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

هر چند در حال حاضر دید کلی نسبت به مکمل‌ها در کشور نسبت به چند سال گذشته بسیار مثبت بوده و شرکت‌های تولیدکننده و واردکننده، برخورد‌های علمی و انتخاب‌های بهتری برای ورود محصولات خود دارند برای جلوگیری از خطاهای احتمالی، نظارت مستمر مسئولان فنی و کارشناسان ارگانهای مربوطه، انجام آزمایش‌های موردنظر پیش از تولید - در حین و بعد از آن، کنترل پایداری و انجام پایش‌های لازم بعد از عرضه محصول به بازار، توزیع مناسب و استاندارد و فروش در مکانهای مجاز (داروخانه)، مهم به نظر می‌رسد. با توجه به اهمیت منابع و محتویات مکمل‌ها بایستی از واردات و تولید بی‌رویه و کنترل نشده جلوگیری کرد به طوری که مکمل‌های غیراستاندارد و تقلبی وارد بازار دارویی نشود. تولید فروش و مصرف مکمل‌های مذکور برابر با به خطر انداختن سلامت جسم و روان افراد و کل جامعه است.

مکمل‌های غیراستاندارد که به صورت غیرمجاز وارد کشور می‌شوند، ممکن است محتویات آنها شامل مواد زیر باشد ۱- مواد اصلی و کمکی آنها تاریخ گذشته باشد ۲- از پودرهای معمولی مانند شیرخشک - ذرت - نشاسته و آرد گندم و برنج پر شده باشند که برای اثربخشی بیشتر و بهتر، به آنها مواد هورمون و استروئیدی و در بعضی موارد ممکن است مواد مخدر و روان گردان و غیرمجاز اضافه کرده باشند.

نحوه تجویز، تهیه و مصرف مکمل:

از آنجا که مکمل‌ها در گروه داروها قرار نمی‌گیرند آیا تجویز و مصرف باید خودسرانه باشد و تهیه آن‌ها در مراکز غیراستاندارد و ناشناخته باشد و یا تحت تأثیر تبلیغات فراوان سازندگان و فروشندگان آن‌ها و به صلاح دید دوستان، آشنایان و یا افراد غیرآگاه و غیرمتخصص اقدام و مصرف شوند؟!

صلاحیت تجویز مکمل‌های غذایی فقط و فقط باید با پزشک و کارشناس تغذیه باشد. که در این مورد، بررسی شرایط جسمانی با تکیه بر معاینات بالینی و انجام آزمایش‌های مشخص، با توجه به فاکتورهای سن، جنس، وزن و سلامت شخص، ضروری است. مصرف همزمان مکمل‌ها با مواد غذایی، داروها، ممکن است عملکرد طبیعی بدن را دچار اختلال کند. بافت‌های کلیه و کبد قربانیان اصلی مصرف خودسرانه و بی‌رویه مکمل‌ها هستند به طور مثال مصرف بیش از اندازه «کلسیم» می‌تواند به کلیه‌ها آسیب جدی برساند و یا ویتامین‌های محلول در چربی مانند ویتامین‌های A - دی - ای - کا و یا مکمل آهن که مصرف بی‌رویه و خودسرانه آن‌ها باعث آسیب به بافت کبد می‌شود.

نتیجه تحقیقات کارشناسان علوم تغذیه و بهداشت جامعه در تجویز یا عدم تجویز یک مکمل مؤثر است به طور مثال تجویز مکمل آهن در رژیم غذایی قشر خاصی از جامعه به دلیل نیاز مبرم و به منظور پیشگیری از بیماری‌های کم‌خونی و عوارض مربوط به آن صورت می‌گیرد.

مطالب اجتماعی و نظرات خود را برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

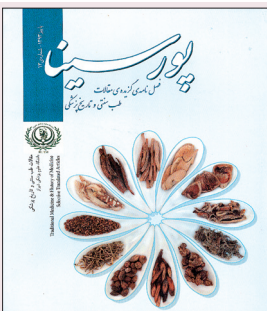
ایمیل ضمیمه اجتماعی روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
zamimeh @ gmail.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

پورسینا

گروه طب سنتی و تاریخ پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سیزدهمین شماره فصلنامه طب سنتی و تاریخ «پورسینا» را منتشر کرد. در این فصلنامه، ۸ مقاله جالب و خواندنی با موضوعاتی نظیر «اثرات عصاره پیاز بر فلور

طبیعی پلک‌ها و ملتحمه چشم در یک مدل حیوانی»، «ارزیابی اعتبار و پایایی پرسشنامه مزاج سنجی: یک مقیاس نوین خوداظهاری در طب سنتی ایران»، «علوم پزشکی در هزاره سوم: رویکرد ابن سینایی»، «ابن سینا و سهم وی در درمان‌های پزشکی سنگ کلیه»، «مرور نظام مند داروهای گیاهی برای سندروم

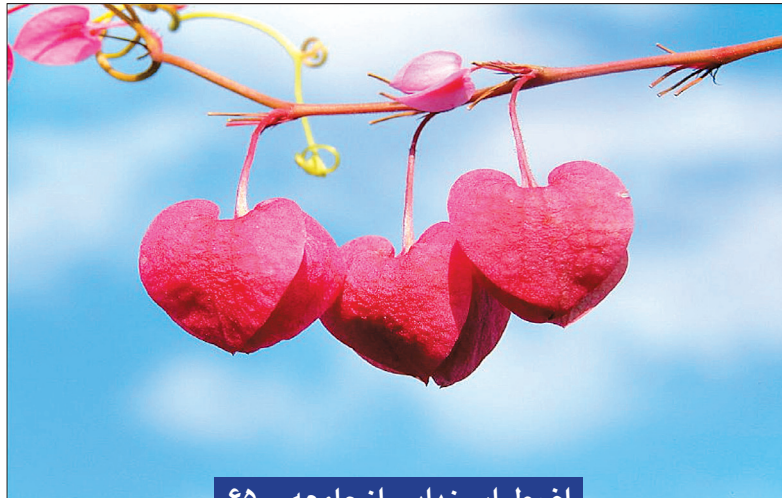
روده تحریک پذیر»، «درمان رعشه در قرون وسطی در ایران»، «مدیریت سکنه مغزی از دیدگاه ابن سینا» و «انگرش‌هایی درباره کالبدشکافی در قرون میانه اسلام» درج شده است. در این شماره نیز درج دیدگاه‌های کوتاه نقادانه اساتید دانشگاه، بر ارزش‌های علمی مقالات افزوده است.



شود که فردی به تنهایی بار عشق را حمل کند یا عشاق به هم نرسند که در این صورت ممکن است مسیر زندگی او را با دشواری هایی همراه کند.

به این حالت بایستی حالات عاشق شدن بیمار گونه یا کاذب را نیز اضافه کرد که در آن فرد براساس تفسیر خویش از رفتارهای افراد دیگر نظیر استاد دانشگاهش یا رئیس یا سایر همکارانش به این نتیجه می رسد که بین وی و آن فرد که معمولاً دارای قدرت بیشتری از وی است رابطه عاشقانه وجود دارد. این تفسیر که نوعی توهم در فرد است با رفتارهایی که خلاف آن را از طرف فرد مورد نظر سر می زند و نفی کننده این رابطه است موجب ایجاد خشم و اضطراب در فرد عاشق می شود. گاهی این اضطراب تبدیل به خشم می شود که همواره خشم فرو خورده باقی نمی ماند و گاهی بصورت رفتارهای تهاجمی جهت صدمه زدن به فرد مورد علاقه جهت انتقام گرفتن از خیانت به عشق کاذب صورت می گیرد. این رفتارها را جسسته و گریخته در اخبار حوادث می شنویم نظیر کشتن دختری که به خواستگار جواب منفی داده است، این را بایستی یاد بگیریم که چگونه روابط احساسی خود را با دیگران مدیریت کنیم و سعی کنیم تا در این ارتباطات دچار خیالبافی و توهم نشویم. همچنین بایستی فراموش نکنیم که رابطه احساسی یک رابطه دو نفره است و این حق را به دیگران بدهیم که آزادانه در مورد احساس شان نسبت به ما تصمیم بگیرند. سعی کنیم که برای علاقمند شدن، عاشق شدن به فردی احساساتمان را کنترل نموده و اجازه دهیم تا به مرور زمان این احساسات عمیق شده و پیشرفت این احساسات را به رفتار خود مورد علاقه وابسته کنیم. در نهایت اگر توانستیم به تنهایی این کار را انجام دهیم حتماً از مشاوره اطرافیان یا روانشناسان کمک بگیریم. اگر در یک ارتباط عاشقانه به اصطلاح شکست خوردیم سعی کنیم اضطراب خود را کنترل کنیم و سعی کنیم با روابط صحیح بر قرار کردن با افراد دیگر آنرا جایگزین کنیم و فراموش نکنیم که زمان خود بهترین درمانگر برای فراموش کردن این مشکلات است.

پروفسور علی گرجی/زهرا بیان
مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا، بیمارستان خاتم النبیه(ص)



اضطراب زدایی از جامعه - ۶۵

ترا من چشم در راهم!

این را بایستی یاد بگیریم که چگونه روابط احساسی خود را با دیگران مدیریت کنیم و سعی کنیم تا در این ارتباطات دچار خیالبافی و توهم نشویم. همچنین بایستی فراموش نکنیم که رابطه احساسی یک رابطه دو نفره است و این حق را به دیگران بدهیم که آزادانه در مورد احساس شان نسبت به ما تصمیم بگیرند

وقتی دو نفر عاشق هم می شوند انرژی بیشتر، دید سالم تر و مثبت تری به زندگی پیدا می کنند. علاقه بیشتری نسبت به خودشان نیز احساس می کنند به گونه ای که زندگی آنان پر از معنای تازه می شود. در واقع می توان گفت عشق که اتفاقی روانشناختی و پیچیده است به علت جذبه ای که ایجاد می کند هدفی برای به دست آوردن فرد مقابل ایجاد می کند و اگر فرد مقابل نیز دارای این جذبه باشد و پیوند بین این دو بر قرار شود آرامش در زندگی برقرار خواهد بود؛ اما مشکلات وقتی آغاز می

امنیت و آرامش شخص را بالا می برند. بی محبتی از جانب فردی که عاشق او هستیم می تواند این احساس امنیت و آرامش را به هم بزند یا حتی اشتغال ذهنی دائم ممکن است عملکرد روزانه و ارتباطات دیگر را دچار آسیب کند.

طاهره ۵۲ ساله است که چشم به جهان گشوده است و ۳۲ سال است که عاشق است. او و همسرش در جوانی به یکدیگر علاقمند شدند و با هم پیوند زناشویی بستند و تاکنون که فرزندان آنها بزرگ شده اند و تشکیل خانواده داده اند هنوز به هم علاقمند هستند. طاهره می گوید احساس من به همسر و همسر من با احساسی شدید و حادثه ای فراموش نشدنی شروع شد و در طول زمان به شدت آن روز به روز اضافه شده است، به طوری که وقتی همسر من می شود با تمام وجود درد جسمانی او را حس می کنم و اضطراب شدیدی برای از دست دادن او دارم.

تجارب عشاق نشان می دهد که زمانی که با هم هستند دنیایی متفاوت و وصف نشدنی داشته اند. اما آنچه لازم است در عشق به آن نگاهی بیندازیم این است که

از زمان های بسیار قدیم موضوع عشق مورد توجه انسان ها بوده است به گونه ای که شاعران، نویسندگان و هنرمندان آثار زیادی را در همه جای دنیا با این محتوا به وجود آورده اند. در سال های اخیر نیز تحقیقات و آزمایش های زیادی درباره عشق و مولفه های آن و فیزیولوژی و مغز عاشقان انجام پذیرفته است. اما آیا می توان به تعریف واحدی از عشق دست یافت. آنچه به عنوان عاشق شدن از آن یاد می شود داشتن اشتغال ذهنی دائم همراه با ایده آل سازی معشوق است که می تواند با آثار مثبتی نظیر سرخوشی و وجد یا آثار منفی همانند اضطراب همراه باشد.

داریوش که ۳۶ سال دارد و در یک شرکت مهندسی مشغول به کار است، یکبار در سن ۲۲ سالگی عاشق دختری شده است که والدین او با ازدواج آنها موافق نبوده اند و داریوش برای اثبات علاقه خود به دختر به گفته خودش سختی های زیادی را متحمل شده است اما علیرغم اینکه آن دختر ازدواج کرده است و دیگر او را نمی بیند، داریوش به خاطر علاقه شدید به او قادر به ازدواج با فرد دیگری نیست و این موضوع با وجود اینکه استرس شدیدی را به او وارد می کند اما دست از سر او بر نمی دارد و خواب و خوراک را از او گرفته است.

در واقع می توان گفت علی رغم اینکه تعاریف و توصیفات و توجیهات بسیاری درباره عشق وجود دارد و از آن به عنوان لذتی مثبت یاد می شود اما داشتن احساس عمیق و جذبه ای شدید به فردی دیگر که همیشه رسیدن به او برای ما ممکن نیست و هم چنین گاهی یک طرفه اتفاق می افتد برای ما نوسانات خلقی و فشارهای روانی را به همراه خواهد آورد. عشق با ترشح هورمون های خاصی در بدن همراه است. اگر به دنبال پاسخ این سوال که چه چیز سبب هجوم ناگهانی احساسات خوب در ما می شود بگردیم در می یابیم که در مرحله جذب شدن به یک فرد دیگر مغز مواد شیمیایی نظیر دوپامین ترشح می کند که این انتقال دهنده های عصبی تأثیر بسزایی در نگرش مثبت به زندگی، سطح انرژی و حس ادراک قوی تر دارند. در صورتی که عشق در دو فرد به طور همزمان اتفاق بیافتد آنها خواهان آن هستند که هر لحظه با هم باشند. مغز افراد درگیر عشق ترشح آندروفین ها و انکفالین ها را افزایش می دهد. این ترکیبات حس

«تن» هایی که «تنها» هستند و «تن» هایتان می کنند - ۱

پارانوئید یا توهم توطنه

در جامعه عملکرد شایسته ای از خود نشان می دهد و ممکن است در جست و جوی یک جایگاه اجتماعی باشد.

تعامل با شخص پارانوئید، بسیار دشوار و سخت است و شناخت این علایم در خود و اطرافیان برای برخورد درست با این اختلال و کمک گرفتن از روانشناسان بسیار اهمیت دارد.

دکتر علی اصغر احمدی، روانشناس و عضو هیأت علمی دانشگاه تهران، نکات زیر را در خصوص رویارویی با فرد پارانوئید، در دانشنامه روان شناسی و علوم تربیتی میگنایان کرده است:

۱- با شخص پارانوئید نمی توان از راه استدلال برای اشتباه بودن باور



آیا شما فردی بدبین و بسیار ترسو هستید؟ آیا همواره به حسن نیت اطرافیان شک دارید و فکر می کنید که هیچ کس بدون غرض و مرض، به شما حرفی نمی زند یا کاری نمی کند؟

ممکن است شما این گونه نباشید ولی در اطرافتان با کسانی که بدبینی مفرط دارند یا همسرانشان به اصطلاح بددل هستند برخورد کرده باشید. همسرانی که در روز اول آشنایی بددل به نظر نمی رسیدند و خودشان را خیلی حساس یا مراقب نشان می دادند ولی با ادامه ارتباط، دامنه حساسیت و مراقبتشان به ورطه بدبینی مفرط و توهم توطنه کشیده شده است. این اشخاص مبتلا به «اختلال شخصیت پارانوئید» هستند و دارای تنش عضلانی، جدی و عبوس اند. در گفتار، منطقی و معطوف به هدف هستند و محتوای فکر آن ها حاکی از فراقنی و تعصب است. ممکن است خطاهای حسبی نیز داشته باشند. این افراد برای دیگران افرادی فاقد هیجان و احساس هستند. آن ها به منطقی و عینی بودن خود افتخار می کنند. برای قدرت و مقام اهمیت خاصی قائلند و نسبت به افراد ضعیف و ملایم طبع و علیل و ناقص، ابراز ناخوسندی و نفرت می کنند. در موقعیت های اجتماعی ممکن است افرادی کارا و مرتب به نظر برسند، اما در دیگران ایجاد ترس و تعارض می کنند.

شخص پارانوئید، همواره حالت آماده باش به خود می گیرد زیرا دنیا را مکانی تهدیدآمیز تلقی می کند.

فوق العاده گوش به زنگ است و به چیزهای خیلی پیش پا افتاده توجه می کند. ممکن است در مواردی که هیچ گونه تقصیری ندارد، احساس گناه کند ولی حالتی تدافعی و مخالفت جویانه بگیرد. هنگامی که مرتکب خطایی می شود، نمی تواند حتی کوچک ترین انتقاد را بپذیرد. با این وجود از دیگران بسیار زیاد انتقاد می کند. سرد و گوشه گیر است ولی به خاطر عقلایت و واقع گرایی، به خودش می بالد. وی

خود وارد بحث شد. چرا که اولاً چنین استدلال هایی را نمی پذیرد.

۲- فراهم آوردن شرایط جدید برای زودن سوء ظن بیمار نیز اغلب بی فایده است. زنی که شوهرش به او بدبین بود، به یکی از اطرافیان درباره این مشکل شکایت کرده بود. فرد طرف مشورت به زن توصیه می کند که مدتی از خانه بیرون نرود تا شاید سوء ظن شوهرش از بین برود. زن بعد از مدتی دوباره به پیشنهاددهنده این ایده شکایت می کند که حالا شوهرم می گوید ا وقتی تو به سراغ آن مرد نمی روی او در خانه به سراغ تو می آید!

۳- از مجادله با این اشخاص پرهیز کنیم و سعی در تغییر افکار آنان نداشته باشیم.

۴- سعی در مقابله به مثل با آنان نداشته باشیم.

۵- در زمینه هایی که او حساسیت دارد، رفتاری حساسیت برانگیز نداشته باشیم. البته اجتناب افراطی از مواردی که او حساسیت دارد نیز گاه به عنوان دلیلی بر تأیید پیش فرض های او به شمار می آید.

۴- رابطه خود را در دیگر زمینه ها با بیمار تقویت و سعی کنیم رضایت خاطر او در آن زمینه ها را فراهم کنیم. مثلاً در گفت وگوهای معمولی و در موضوعات عادی سعی کنیم رابطه خوبی با او برقرار و رضایت خاطر او را فراهم کنیم یا در مورد تصمیماتی که ربطی به سوء ظن او ندارد، با او هم اندیشی و هم فکری داشته باشیم.

۵- بهتر است برای جلوگیری از لوس شدن یا طلبکار بار آمدن بیمار، گاهی که از او ناراحت هستیم با توجه به مواردی که در بند چهار درباره آن صحبت کردیم، او را با محرومیت مواجه کنیم.

به هر حال این اقدامات در اصل درمان کننده این بیماری نیست. به ویژه اگر با شخصیت پارانوئید مواجه باشیم؛ اما این گونه اقدامات تا حدی می تواند از تحریک بیشتر بیمار جلوگیری کند.

حلال، نشان‌بین حلال و فرصت های اقتصادی

بازار هشتاد میلیونی محصولات حلال در ایران، سرمایه‌گذاران خارجی را به سرمایه‌گذاری برای تولید ایسن محصولات به ایران کشانده است. اضافه کنید موقعیت استراتژیک ایران در دسترس‌ی امن به بازار چند صد میلیونی کشورهای مسلمان همسایه را و ببینید چه بازار جذابی است برای سرمایه‌گذاران.

شرکت های بزرگ جهانی مثل نستله، صافولا ، العوجان و دیگر شرکت های یک یا چند ملیتی، سال هاست با وجود انواع تحریم های کمرشکن بانکی و مواد اولیه در صنعت نوشیدنی ها، روغن، شیر خشک، قند خرما، شیرینی و شکلات، ژلاتین و...مشغول فعالیت هستند و به دلیل بازار مطمئن مصرف و بعضی تغییرات مثل تغییر قیمت ارز، سودهای خارج عرف جهانی به دست آورده و سرمایه شان چند برابر شده است و اگر تحریم ها برچیده شود این سرمایه گذاری جذاب تر خواهد شد.

درسفری که به نیوزیلند داشتم یکی از سرمایه‌گذاران اظهار علاقه می کرد در کرمان روی کشتش دانه های روغنی و استحصال روغن، سرمایه گذاری کند و از من در این زمینه راهنمایی می خواست و من او را به تولید ژلاتین حلال ترغیب کردم،اما اطلاعات اقتصادی کاملی در این زمینه از سوی مسئولان اقتصادی کشور و اتاق بازرگانی وجود نداشت تا برایش بفارسم. همچنین فرصت های اقتصادی خوبی برای بازرگانان در صدور محصولات حلال کشور به اقصی نقاط جهان وجود دارد زیرا با وجود نظارت های مطمئن و ترکیب جمعیتی نود و نه درصدی مسلمان کشور، کالایی که در ایران تولید می شود نسبت به کالایی که مثلاً در مالزی تولید می شود که چهل و پنج درصد جمعیتش غیرمسلماناچینی و هندی تبار) هستند دارای مزیت نسبی است.

فرصت های دیگر اقتصادی استفاده از پتانسیل های کشورهای منطقه برای تولید محصولات حلال است که هم صدور یک فرهنگ است و هم نیازهای کشور را مرتفع می کند. رمضان ۹۲ که برای افتتاح نخستین کشورگاه حلال به شهر کابان ارمستان رفته بودم و نخستین گواهی حلال برای این مرکز صادر شد به ثمر نشستن یک حرکت خوب را از سوی سرمایه‌گذاران ایرانی شاهد بودم که از موقعیت این کشور برای تأمین نیازهای پروتئینی کشوربهره گرفته و با توجه به کیفیت عالی دام این کشور نسبت به دام های برزیل با آن دوری مسیر و فاصله چند ساعته ارمستان با کشورمان، یک فرصت اقتصادی عالی فراهم کرده و ضمناً حلال را تأمین کرده بودند.



شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

مازندران، مشهد، گیلان، کیش، قشم، یزد، اصفهان و شسیراز همواره میزبان بیشترین تعداد گردشگران نوروزی‌هستند.
بررسی فروش تورهای گردشگری نوروز ۹۴نشان می‌دهد که در ایام عید سال آینده گردشگران ایرانی مانند هر سال از تورهای گردشگری شهرهایی مانند مشهد، کیش، قشم برای سفرهای گروهی استفاده می‌کنند.
اصفهان، شیراز و یزد جزو مهمترین شهرهای گردشگری این روزها هستند.
با رونق گردشگری دراین روزها با این حال هنوز استان هایی مانند ایلام، کردستان، چهارمحال و بختیاری، بوشهر، آذربایجان غربی و برخی شهرهای دیدنی کشورمان از کمترین تعداد گردشگربرخوردارند چرا که علیرغم دیدنی های بسیار برای این شهرها تورهای گردشگری کمتری تعریف شده‌است.
در این شماره سعی داریم علیرغم دیدنی های بسیار شهرهایی که دارای بیشترین تعداد گردشگران هستند، و به دلیل محدودی از آنها را معرفی کنیم.

جاذبه‌های گردشگری مشهد

شهر بزرگ و زیبای مشهد به دلیل وجود حرم امام رضا(ع) سالانه گردشگران بی شماری را به سمت خود می کشاند. اما علاوه به زیارت، برای سیاحت نیز مکان های متعدد تاریخی و مراکز خرید زیادی در داخل شهر و اطراف آن وجود دارد.
آرامگاه فردوسی
آرامگاه حکیم ابوالقاسم فردوسی توسی در میان باغی مصفا به فاصله ۲۰کیلومتری شمال شهر مشهد واقع شده است،ساختمان فعلی آرامگاه از شیوه معماری هخامنشی به ویژه آرامگاه کوروش الهام گرفته است. در بخش هایی از آرامگاه نیز دیوارنگاره‌هایی از فریدون صدیقی نصب شده که نمایش صحنه هایی از روایات شاهنامه است.
موزه آرامگاه نادری
موزه نادری در قسمت اصلی بنای یادبود آرامگاه نادرشاه افشار در دو تالار به منظور معرفی آثار تاریخی این دوره شکل گرفته است. چشم‌انداز خارجی بنا تندیس نادرشاه سوار بر اسب به همراه تنی چند از سربازانش بر فراز یک حجم سنگی مرتفع توسط مجسمه ساز شهیر ایرانی زنده یاد استاد ابوالحسن صدیقی ساخته شده است.
روستای ییلاقی جاجرق

روستای ییلاقی جاجرق در ۲۱کیلومتری جنوب غربی مشهد و در فاصله ۷ کیلومتری جنوب غربی طریقه واقع شده است و به روستاهای عتبران، طرقدر، کردینه، تغاره و شاندیز محدود می‌شود. جاجرق دارای آب و هوای معتدل کوهستانی است و زمستان های سرد و تابستان های معتدل دارد. اقامتگاه های موقت و رستوران هایی نیز در حاشیه رودخانه یا به صورت جزیره در بخش های مختلف دره احداث شده که در فصل تابستان محلی مناسب را برای استراحت و تفریح گردشگران و دوستداران طبیعت مهیا کرده است.
کندبهارونیه
تنها اثر بر جای مانده از توس قدیم بنای آجری است معروف به کندب هارونیه که در دهه های اخیر به همت انجمن آثار ملی و میراث فرهنگی خراسان مرمت و باز سازی شده است. مردم این بنا را زندان هارونیه می نامند.

جاذبه‌های گردشگری اصفهان

شهر اصفهان با انتخاب شدن به عنوان نخستین پایتخت فرهنگی کشورهای اسلامی در سال ۲۰۰۵ در میان مردم این کشورها بیش از پیش مشهور گشته و گردشگران بسیاری را به خود جلب کرده است.
صنایع دستی اصفهان
این شهر از لحاظ صنایع دستی مهمترین شهر کشور به شمار می آید که بیشتر صنایع دستی کشور

اعم از قلم کاری، خاتم کاری، ترمه و… در آن تولید می شود و گردشگرانی که مشتاق به تهیه سوغات ایرانی هستند تقریبا صنایع دستی و سوغاتی های تمام نقاط ایران را در حاشیه میدان نقش جهان و در بازار قدیمی اصفهان می‌توانند تهیه کنند.

کاخچهلستوناصفهان

عمارت چهلستون در اوایل قرن ۱۱ هـ.ق در میان باغ و مجموعه بناها و کاخ های محوطه دولتخانه صفوی ساخته شده‌است. این عمارت عمدتاً به‌منظور پذیرائی رسمی از میهمانان و سفرای خارجی ، طی سه مرحله و طبق یک طرح واحد ساخته شده است . مرحله اول – تالار اصلی و بزرگ . مرحله دوم –

گردشگری یزد

یزد یکی از شهرهای خشتی جهان است که همواره به عنوان صاحب یکی از درخشان ترین میراث های فرهنگی در ادوار مختلف تاریخی ایران مطرح بوده است.

آتشکده(آتش وهرام)

بنای فعلی آتشکده در سال ۱۳۱۳ خورشیدی با

سراهای مورد نظر برای توسعه گردشگری به ویژه جهانگردی تجاری مورد استفاده قرار می گرفت از جمله کاروانسرای عباسی در ۴۰ کیلومتری جاده اصفهان به تهران یکی از آنهاست.

جاذبه‌های گردشگری یزد

یزد یکی از شهرهای خشتی جهان است که همواره به عنوان صاحب یکی از درخشان ترین میراث های فرهنگی در ادوار مختلف تاریخی ایران مطرح بوده است.
آتشکده(آتش وهرام)

بنای فعلی آتشکده در سال ۱۳۱۳ خورشیدی با

پراقبال ترین شهرها در نوروز

مجموعه شهدا و مسجد جامع می توان اشاره کرد.
مسجد جامع فهر از بنای قدیمی و کم نظیر فرهنگ و تمدن اسلامی است که متعلق به نیمه اول قرن اول هجری است.این بنا قدیمی ترین مسجدی است که در ایران و شاید در دنیا بدون هیچگونه پیرایه ای دست نخورده باقی مانده است. وجود شبستانی رو به قبله با هشت ستون، مناره گلی نه چندان بلند که راه پلکان بام مسجد از داخل این مناره به بام و سپس به بالای مناره منتهی می شود و استفاده از خشت و گل در ساخت آن از ویژگی های این بنا محسوب می شود.

یخچال خشتی‌مید

این یخچال با قدمتی که به پیش از دوره قاجار

گردشگری

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

شعار سال ۱۳۹۳: «فرهنگ حلال، اقتصاد حلال»

کاهش شکاف‌های فرهنگی با گردشگری



این واکنش‌ها می‌تواند هم به جای سرچشمه بریدگی، انزوای دشمنی‌بودن، زمینه گفتگو، همدلی و برکت را فراهم سازد. به عبارت دیگر تنها از راه آشنا کردن فرهنگ‌ها با یکدیگر است که دشمنی‌ها به دوستی تبدیل می‌شود و این هنر بزرگ از گردشگری یعنی سفر کردن بر می‌آید.

در سال‌های ۱۹۵۰ تا ۱۹۷۰ پس از سرخوردگی‌های ناشی از جنگ جهانی دوم، جوانان اروپایی با کوله‌پشتی‌هایی بر دوش، پای پیاده از خانه‌ها و کاشانه‌ها به خیابان‌ها و جاده‌ها ریختند و به سوی مرزها هجوم آوردند. هجوم آنان چنان گسترده بود که نگهبانان مرزی توان کنترل آن‌ها را نداشتند. در هر کجای اروپا، حضور این جوانان سرگردان به چشم می‌خورد. آنان خودشان هم نمی‌دانستند چه می‌خواهند و بهره‌چرا آمده‌اند، اما چهره اروپا را دگرگون کرده بودند.

مردم اروپایه این جوانان سرگردان یاری دادند. انبوه جوانان از فرهنگ‌های گوناگون اروپا به گفتگو نشستند و بزرگ‌ترین تفاهم تاریخی را به راه انداختند. آنچنان گفتگوی گسترده و متنوعی ایجاد شد که برای هیچکس قابل تصور نبود. آنان در گذرگاه‌ها و میدان‌ها به یکدیگر کتاب و مجله هدیه دادند و درباره روحیه زمامداران و ساختارهای سیاسی کشورهای خود بحث کردند. هیجان‌انگیزترین دادوستد فرهنگی تاریخ بشر به راه افتاده بود. به باور بیشتر پژوهشگران سیاسی و اجتماعی اروپا، این بازار دیدار و گفتگو، نرم‌افزار لازم برای وحدت و پیشرفت اروپا را فراهم آورد. جوانان سرگردان آن روز اروپا، امروز کارگزاران فرهنگ، سیاست و اقتصاد کشور خود هستند. آنان با نسل پیش از خود تفاوت‌های بزرگ دارند، به طوری که کشورهايشان را به شیوه‌ای بسیار متفاوت و با روحیه‌ای دیگر به پیش می‌برند؛ همه این خیزش‌ها و تفاوت‌ها برخاسته از موج گردشگری است.

در سال ۱۹۶۳ دو شخصیت برجسته سیاسی

که جا دارد مورد دقت و عبرت قرار گیرد. راهی را که آنان برای غلبه بر این بریدگی فرهنگی برگزیدند، اعطای یارانه گردشگری (سوسید) به شهروندان برای سفر به هر کدام از این دو کشور بود. یعنی دولت آلمان به قشرهای گوناگون مردم آن کشور بخصوص به دانشگاهیان و فرهنگیان و دانشجویان برای سفر به فرانسه کمک هزینه داد و دولت فرانسه هم به شهروندانش برای سفر به آلمان؛ و نتیجه این تصمیم شگفت‌انگیز بود.

این برنامه که «فرانکو-ژرمن» نام گرفت، جوانان دو کشور را برانگیخت تا به دیدار هم بشتابند. دانشجویان و استادان دو کشور دست‌های یکدیگر را فشردند. جوانان فرانسوی از آناتول فرانس و بالزاک و خوراکی‌های اصیل برای آلمانی‌ها سخن گفتند و آلمانی‌ها هم از گوته و شیلر و نیز شیوه‌های پخت و پز به

***مردم یک کشور باید مفهوم های فرهنگی مشترک داشته باشند تا به همدلی همگانی دست یابند**
***باید از راه پدید آوردن و فراگیر نمودن گردشگری در داخل کشور، گروه‌های گوناگون را در پیوند روانی و عاطفی با یکدیگر قرار داد**

اروپا از فرانسه و آلمان یعنی دو گل و آدنایر با هم به گفتگو نشستند و دریافتند که دو ملت بزرگ آلمان و فرانسه به لحاظ فرهنگی از یکدیگر دور افتاده‌اند، و پیامدهایش وارد آمدن ضربه بر فرهنگ هر دو کشور بوده است. از این رو مصلحت دیدند که دو ملت باید با فرهنگ هم‌آشنایی بیشتری پیدا کنند. پس برای رسیدن به این مقصود، راهی را برگزیدند

سبک فرانسوی. هر دو گروه پس از بازگشت به کشورهای خود کوشیدند تا رابطه فرهنگی این دو کشور، هرچه صمیمانه‌تر و پربارتر شود. آنچه دربار سیاست خارجی در ارتباط با فرهنگ گفته شد، در رابطه با سیاست داخلی و فرهنگ نیز صادق است. مردم یک کشور باید مفهوم‌های فرهنگی مشترک داشته باشند تا به همدلی همگانی دست یابند. خاستگاه‌های متفاوت اقتصادی و... در داخل یک کشور، خواه ناخواه قشرهای فرهنگی جدا از هم را پدید می‌آورد. این جدایی فرهنگی در ساختار سیاسی کشور انعکاس می‌یابد و توان پیشرفت جامعه را می‌فربساید. برای پیشگیری از این فربسایش، هیچ ابزاری کارآمدتر از تماس‌های رودررو به چشم نمی‌خورد. باید از راه پدید آوردن و فراگیر نمودن گردشگری در داخل کشور، گروه‌های گوناگون را در پیوند روانی و عاطفی با یکدیگر قرار داد و باید شهرهای دور از هم در درون یک کشور، جوانان شهرهای دیگر را پذیرا باشند. اگر چه سفر به مناطق دیدنی کشورهای دیگر حائز اهمیت است؛ اما جای بسی تاسف است که برخی از هم‌میهنان ما از استعدادهای بی‌شمار گردشگری که ایران را در ردیف ده کشور اول جهان قرار داده، غافل مانده‌اند و آرزوی‌شان پرکردن اوقات فراغت، صرفا در مکان‌هایی نظیر آنتالیا، تایلند است.

برای نمونه، ایرانی‌های کمی، طبیعت زیبا، اماکن مذهبی، آثار باستانی و تاریخی ایران را را دیده‌اند؛ یا از روحیه میهمان‌ناوای مردم گلپایگان و سایر شهرها برخوردار شده‌اند. همچنین کشور ما به دلیل تنوع و گستردگی اقلیمی و با برخورداری از ۲۵۰۰ نوع مواد غذایی، از تنوع شگفتی در این مورد برخوردار است. به اعتقاد پژوهشگران در موضوع گردشگری، می‌توان غذا را نیز یکی از مظاهر فرهنگی مانند موسیقی و صنایع، در زیرمجموعه‌های فرهنگی قلمداد کرد؛ زیرا غذاها راز و رمز زیادی از آداب و سنن تاریخی را در خود نهفته دارند و از این قدرت برخوردارند که هویت، آداب و رسوم یک منطقه را مانند آیین انعکاس دهند.

تذکر لسانی در ۲ پرده

بدون معطلی پاسخ می‌دهد: نه!؟ همین که هست؟ بفرمایید! بدون جنس نداریم! لباس من خیلی هم خوبه! مگه این جور لباس تا حالا ندیدی؟ جوان بلافاصله لباسش را مرتب می‌کند و بدون هیچ توضیحی می‌گوید: ببخشید! اما اگر خریدار با نگاه به همسرش با اشاره به او می‌فهماند که از آنها دور شود و بعد در حالی که از خلوت بودن اطرافش اطمینان می‌یابد، خطاب به فروشنده بگوید: «پسرم! فکر می‌کنم لباسان مناسب شغل شما نیست. ممکن است خیلی از خانواده‌ها به همین دلیل، از خرید کردن از مغازه شما منصرف شوند. ضمن اینکه حتما خود شما هم راضی نیستی که خانواده تان هنگام خرید، شاهد چنین صحنه‌هایی باشند؟» و با این رفتار مواجه می‌شود: جوان بلافاصله لباسش را مرتب می‌کند و بدون هیچ توضیحی می‌گوید: ببخشید!

نتیجه‌گیری منطقا دستاورد رفتار و اقدام منطبق با قاعده طلایی «آنچه که بر خویش نمی‌پسندی بر دیگران نیز نپسند» ارتباط موثر و مفید با دیگران است. ارتباطی که در آن، کلمات و لحن بیان آنها نقشی اساسی دارد. خارج از این قاعده مندی، بعید است بتوان یک تعامل سازنده را با دیگری ترتیب داد.

سعادی گفته است: هر چه بر نفس خویش نپسندی نیز بر نفس دیگری نپسند (۲)

سید احمد حسینی

پی‌نوشت‌ها:

(۱) قرآن کریم سوره مبارکه ق آیه ۱۸

(۲) کلیات سعدی، قطعات، شماره ۷۸



دوشس آلبا اسپانیایی و همسرش

میلیاردر اسپانیایی و نقاشی‌هایش

دوشس آلبا میلیاردر اسپانیایی صاحب میلیاردها دلار تابلوهای نفیس نقاشی و هکتارها زمین دنیا را ترک گفت بدون اینکه دیناری به فقراء و نهادهای خیریه ببخشد. دوشس آلبا میلیاردر اسپانیایی صاحب چندین قصر و ویلا و هکتارها زمین و ملک که از پدر و اجداد خود به دست آورده بود در مادرید درگذشت.

در قصر مرکزی لیرای (Lier) مادرید او ده‌ها نقاشی پرارزش از گویا، ولاسکز، دگا، پیکاسو و سالوادور دالی بر دیوارها آویخته دارد. پدرش در زمان عروسی او با پدر ۵ فرزندش که جلوتر مرده است صدها نفر پاره‌نه گرسنه را در شهر سویل اسپانیا غذا و پوشاک داد. ولی او جز پوشیدن لباسهای جوان‌پسند و رقصیدن محلی و ازدواج دو شوهر جدید و مسافرت‌های دور دنیا کاری نداشت. اخیرا در ۸۴ سالگی با یک کارمند جوان دولت ازدواج کرده بود که بعد از مرگش تنها یک چندم حق بیوگی به او تعلق گرفت بقیه آن بین فرزندان‌ش تقسیم شد و قصر اصلی به صورت موزه ملی درآمد.

صادقی‌وند-مادرید

آمارهای گویند

طبق آمار سازمان بهداشت جهانی در فاصله مارس ۲۰۱۰ تا مارس ۲۰۱۱ میلادی، ایران پس از کشورهایی چون جمهوری دومینیک، تایلند و ونزوئلا با ۳۴۱ نفر مرگ و میر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت، در وضعیت قرمز و در ردیف کشورهای دارای خطرناک‌ترین جاده‌ها قرار داشته است. همچنین با توجه به اینکه میانگین جهانی کشته‌شدگان جاده ای به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت، حدود ۲۰ نفر بوده، می‌توان نتیجه گرفت که تلفات جاده ای ایران در بازه زمانی مشخص شده، حدود یک‌و نیم برابر بیشتر از میانگین جهانی بوده است.

یکتر رابطه معکوس

گاهی برخی از آمارها و نتیجه گیری‌ها نیازمند دقت و توجه بیشتری هستند، مثلاً اینکه طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، بین میزان تصادفات جاده ای و سطح درآمد ملی، رابطه معکوسی وجود دارد. به بیان ساده تر، هرچه میزان درآمد کشوری بیشتر باشد و هرچه کشوری ثروتمندتر باشد، آمار تصادفات جاده ای در آن پایین تر است. این گزارش که از مطالعه ای در سال ۲۰۱۰ به دست آمده است، می‌گوید: در این سال، کشورهای با درآمد کم یا متوسط دارای نرخ مرگ‌ومیر جاده ای حدود ۱۸٫۳ و ۲۰٫۱ نفر در ۱۰۰ هزار نفر جمعیت جاده ای بوده‌اند در حالی که کشورهای با درآمد بالا آماری معادل ۸٫۷ مرگ در ۱۰۰ هزار نفر داشته‌اند. همین طور در ادامه این گزارش آمده است: قاره آفریقا دارای بالاترین میزان مرگ‌ومیر جاده و ترافیک، به میزان ۲۴٫۱ در ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت بوده است. در حالی که قاره اروپا دارای پایین‌ترین میزان مرگ‌ومیر جاده ای یعنی ۱۰٫۳ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت بوده است.

مدیریت پس از حادثه

آنچه پس از وقوع حادثه بر سر حادثه دیدگان می‌رود، ممکن است به بهبود کامل آنها بینجامد، موجب معلولیت آنها شود یا حتی به مرگ آنان بینجامد. سالانه ۳۰۰ هزار نفر در کشور در اثر تصادفات مجروح و مصدوم می‌شوند و بین ۳۰ تا ۵۰ هزار نفر از آنها به معلولیت‌های جسمی یا ذهنی دچار می‌شوند که تا پایان عمر همراه آنها خواهند بود و تبعات اجتماعی، روانی و اقتصادی برای افراد و خانواده‌هایشان در پی دارند.

کارشناسان درباره موضوع مدیریت پس از حادثه به دو نکته مهم اشاره می‌کنند: اول رفتار شهروندان عادی در مقابل حادثه دیدگان و دوم رفتار سازمان‌ها و نهادهای خدمت‌رسان.

طبق نظر سردار محسن انصاری در چهارمین کنگره ایمنی راه‌ها، ایمنی یک موضوع فرابخشی است و چیزی حدود ۳۰ دستگاه مختلف به طور مستقیم و غیرمستقیم در آن نقش دارند. این دستگاه‌ها گاه به صورت جزیره‌ای عمل می‌کنند و برنامه واحدی ندارند.

به گفته او، نبود ارتباطات ساختاری نظام مند بین دستگاه‌های متولی موجب ناهماهنگی و موازی کاری در این زمینه می‌شود. او مدیریت هماهنگ فرابخشی از طریق یک تشکیلات قانونمند را از ضروریات اساسی کشور در این موضوع می‌داند.

به گفته دکتر پیرحسین کولیوند، مدیر بیمارستان خاتم الانبیا (ص)، هنوز بیش از نیمی از کشته‌شدگان حوادث رانندگی پس از لحظه تصادف می‌میرند.

او که مدیر پشتیبانی مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا نیز هست، می‌گوید: در این مورد سرعت رسیدن به محل حادثه، سرعت خدمت رسانی، میزان دسترسی به تکنولوژی‌های جدید،

تجربه، چگونگی انتقال، چگونگی پذیرش سانحه دیدگان در مراکز درمانی و وجود گروه ترومای متخصص و آموزش دیده در مراکز درمانی نقش زیادی در حفظ جان مجروحان و مصدومان پس از تصادف دارند. پروفیسور علی گرجی، رئیس مرکز علوم اعصاب شفای بیمارستان خاتم الانبیا (ص) هم درباره مدیریت پس از تصادف

می‌تواند فرد را به کما ببرد یا عوارض رفتاری و روانی برای او ایجاد کند.

استاد دانشگاه مونسر آلمان همچنین بر لزوم استفاده از کلاه ایمنی برای کودکان در هنگام دوچرخه‌سواری و استفاده از صندلی کودک در خودرو تأکید می‌کند و می‌گوید: اگر موارد ایمنی رعایت شوند، از تعداد معلولان و کشته‌شدگان

جاده، خودرو، انسانی



ناشی از تصادفات های رانندگی کاسته می‌شود. به گفته رییس مرکز علوم اعصاب دانشگاه مونسر آلمان، در آلمان سالانه حدود ۳۶۰۰ نفر در تصادفات های رانندگی جان خود را از دست می‌دهند و ۲۵ هزار نفر مجروح می‌شوند که از این تعداد حدود ۲۵۰۰ نفر دچار معلولیت دائمی می‌شوند.

پیشگیری و آموزش

هزینه هایی که بابت خسارات ناشی از

نخستین موضوعی که در صحنه تصادف باید به آن اهمیت داده شود، حفظ امنیت خودتان است. فردی که به صحنه تصادف می‌رسد و می‌خواهد کمک کند، باید خودروی خود را پس از تصادف پارک کند

تصادفات پرداخت می‌شود، بسیار بیشتر از آن چیزی است که برای آموزش هزینه می‌شود. طبق آمارها ۶/۵ درصد از تولید ناخالص ملی کشور بابت تأمین خسارات ناشی از تصادفات های رانندگی هزینه می‌شود.

چند سالی است که پلیس راهور کشور با مشاهده دقیق رفتار ترافیکی شهروندان به دنبال بالا بردن ضریب ایمنی و کاستن از تصادفات و تلفات و خسارات ناشی از آنها هستند.

ایمنی در رفتار ترافیکی افراد، ایمنی در صحنه تصادف و ایمنی پس از حادثه مواردی هستند که پلیس راهور کشور مورد توجه قرار می‌دهد.

به گفته سردار مومنی، رئیس پلیس راهور کشور، میانگین سرعت خودروها در سال ۹۳، در مقایسه با سال قبل، ۰/۲ کیلومتر کاهش یافته است. همچنین طبق بررسی های پلیس راهور کشور، ۸۷ درصد از خودروهای عبوری از جلوی دوربین های کنترل سرعت، در سال ۹۳ از سرعت مطمئنه تخلف کرده‌اند و استان سیستان و بلوچستان با ۳۲ درصد، همدان با ۱۶ درصد و قم با ۱۴ درصد بیشترین آمار تخلف از سرعت را داشته‌اند.

فاطمه وفسی دخت

آیامی دانید؟

● در حالی که در سطح جهان به طور میانگین ۲ درصد از تولید ناخالص ملی صرف تأمین خسارات ناشی از سوانح رانندگی می‌شود، در ایران ۶/۵ درصد از تولید ناخالص ملی بابت این مسئله هزینه می‌شود.

● ۵۷ درصد کشته‌شدگان در حوادث رانندگی بین ۱۸ تا ۴۵ ساله هستند.

– در هر ساعت ۳ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست می‌دهند.

● آلمان با بیش از ۸۰ میلیون جمعیت و ۴۰ میلیون خودرو سالانه ۴ هزار کشته ناشی از تصادف دارد در حالی که در کشور ما با همین میزان جمعیت و ۱۷ میلیون خودرو سالانه ۱۸ هزار نفر در جاده‌ها جان می‌دهند!

● سالانه ۳۰۰ هزار نفر در کشور در تصادفات مجروح و مصدوم می‌شوند که بین ۳۰ تا ۵۰ هزار نفر از آنها به معلولیت جسمی یا ذهنی دچار می‌شوند.

● ۴۳۹۸ نفر عابر پیاده در ده ماهه اول سال ۹۳ کشته شده‌اند. این آمار در نوار شمالی کشور بسیار بیشتر از دیگر استان‌هاست.

● در سال ۹۳، از هر ۱۰۰ نفر آسیب دیده در صحنه تصادف ۱۶/۸ نفر کشته شده‌اند.

● واژگونی خودرو یکی از انواع سوانح جاده‌ای است که طبق اعلام فرمانده پلیس راه کشور، در نیمی از موارد بین ساعت ۱۲ تا شب رخ داده است و ۴۵۷ نفر از کسانی که در تعطیلات نوروزی سال گذشته جان خود را از دست دادند، به علت واژگونی خودرو دچار حادثه شده‌اند.

ایمنی کودک در خودرو

ثابت کردن جای کودک در خودروی در حال حرکت با کمک وسایل ایمنی اهمیت زیادی دارد زیرا حتی در تصادفات خفیف کودکی که در صندلی مخصوص گذاشته نشده است یا کمربند ایمنی خود را نبسته است ممکن است به سمت جلو پرت شود و صدمه ببیند. یکی از مهم‌ترین راه‌های حفظ ایمنی کودکان استفاده از صندلی مخصوص کودک در خودرو است.

فراموش نکنید

هنگامی که کودک در آغوش شماست و ناگهان خودرو متوقف می‌شود، کودک نقش کیسه هوا را برای شما بازی می‌کند.

در آغوش نشاندن کودک در خودرو به هیچ وجه امنیت او را تضمین نمی‌کند، چرا که ممکن است در تصادف او بین بدن شما و قسمت داخلی خودرو بماند و آسیب جدی ببیند. حتی اگر خودتان از کمربند ایمنی هم استفاده کنید، کودک از آغوش شما بیرون خواهد افتاد.

بستن تنها یک کمربند ایمنی برای خود و کودکی که در آغوشتان است، بسیار خطرناک است. کودک بایستی در صندلی مخصوص خود بنشیند و از کمربند ایمنی مخصوص خود استفاده کند.

بیشتر بدانیم

کودکان سرهای سنگینی دارند که روی گردن‌های ضعیف و نحیف آنها قرار دارد. ستون فقرات آنها نیز توان حرکت حداکثر یک سانتی متری را به صورت ناگهانی دارد و در صورتی که حرکت بیش از این مقدار باشد، صدمات جبران ناپذیری به کودک وارد می‌شود. برای مقابله با هر حرکت ناگهانی، باید صندلی کودک را حداقل تا یک سالگی به سمت عقب خودرو، (خلاف جهت نشستن سایر سرنشینان) نصب شود. در مجموع باید گفت بهترین صندلی ایمنی کودک آن است که علاوه بر تأمین ایمنی او (استاندارد بودن محصول) کودک در آن احساس راحتی کند و شما نیز با آرامش بیشتری بتوانید رانندگی کنید.

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۲۵ اسفند ۱۳۵۳ (برابر با ۲ ربيع الاول ۱۳۹۵، ۱۶ مارس ۱۹۷۵) نقل شده است.

۷۸ هزار دانش آموز عیدی نقدی گرفتند

۷۸ هزار دانش آموز در سیستان و بلوچستان، عیدی نقدی گرفتند. به دانش آموزان آموزشگاههای استان سیستان و بلوچستان، علاوه بر لباس و کفش نو، پول نقد «بعنوان» عیدی داده شد.

خبرنگار اطلاعات در زاهدان می نویسد: هر یک از دانش آموزان دبستانی یک هزار ریال و دانش آموزان مدارس راهنمایی تحصیلی تادو هزار و پانصد ریال عیدی گرفتند و به هر یک از دانش آموزان که در دوره متوسطه دبیرستان درس میخوانند، تاشه هزار ریال بعنوان عیدی داده شد.

این بودجه، از طرف نخست وزیر تأمین شده و پرداخت عیدی به دانش آموزان از طریق استانداری سیستان و بلوچستان به اداره کل آموزش و پرورش استان ابلاغ شده است.

ایران به ترکیه اعتبار میدهد

دیروز بدنبال پایان سفر رسمی چهار روزه ملیح اسنبل وزیر امور خارجه ترکیه که روز ۲۰ اسفند بدعوت عباسعلی خلعتبری به تهران آمده بود، یک اعلامیه مشترک منتشر شد که طی آن اظهار امیدواری شده مذاکرات بین دو جامعه ترک و یونانی قبرس در جهت رسیدن به یک راه حل نهائی هر چه زودتر آغاز شود.

اعلامیه مشترک ایران و ترکیه اضافه میکند که خلعتبری و ملیح اسنبل در مذاکرات خود بطور کلی در زمینه برنامه های وسیع همکاری های اقتصادی همراه با تسهیلات اعتباری مناسب که از طرف ایران اعطا میشود نیز گفتگو کردند.

پلیس سرنشینان اضافی اتومبیل ها را پیاده میکند

طرح نوروزی پلیس راه ژاندارمری از فراداد جاده های کشور به اجراء خواهد آمد.

فرمانده پلیس راه ژاندارمری کشور امروز در یک نشست با نمایندگان مطبوعات رؤس این بر نامه را تشریح کرد و گفت:

مهمترین اقداماتی که برای جلوگیری از حوادث رانندگی جاده ها در ایام نوروز اجرا می شود جلوگیری از سوار شدن سر نشین اضافی در وسائط نقلیه عمومی و شخصی است. به همین منظور افراد پلیس راه در ابتدای تمام راه ها عده سر نشینان و وسائط نقلیه را با ظرفیت ذکر شده در کارت مشخصات شهربانی آنها تطبیق میدهند و وسائط نقلیه را از سر نشین اضافی تخلیه می کنند. علاوه

بر این برای هر سر نشین اضافی ۲۰۰ ریال جریمه هم از راننده دریافت میشود. سرعت و سبقت غیر مجاز و وسائط نقلیه از جمله تخلفاتی است که شدیداً کنترل خواهد شد.

در ۴ منطقه تهران از امروز تلفن و اگزار می شود

بهره برداری از مرکز تلفن بلوار از امروز شروع شد و مامورین شرکت مخابرات کار و اگذاری تلفن به متقاضیان این منطقه را آغاز کردند.

ظرفت نهائی مرکز تلفن بلوار ۳۰ هزار شماره است که محدوده های بین خیابان های کاشان در شمال، تخت جمشید در جنوب، کاخ در شرق و امیرآباد در غرب رادر برمیگیرد.

در مرحله اول ده هزار شماره تلفن از این مرکز به متقاضیان و اگذار خواهد شد. تلفن های جدید مرکز بو لوار با شماره ۶۵ شروع میشود.

کارگران متخصص کره جنوبی فرودین بایران می آیند

نخستین گروه متخصصان کره جنوبی تا نیمه اول فرودین ماه سال ۱۳۵۴ برای کار بایران خواهد آمد.

این مطلب صبح امروز در ملاقات قائم مقام وزیر بهداشت و امور اجتماعی کره جنوبی با امیر قاسم معینی وزیر کار و امور اجتماعی اعلام شد. کره جنوبی دارای متخصصان پر کار و فعالی در رشته های ساختمان، بندر سازی، پل سازی، ساختمان های مرتفع، شاهراه ها و کشتی سازی است.

اولین قطار مسافری، بایک مسافر وارد اصفهان شد

اولین قطار مسافری تهران - اصفهان ساعت ۶:۳۰ بامداد امروز وارد ایستگاه راه آهن اصفهان واقع در ۱۲ کیلومتری جاده اصفهان - شیراز شد و جالب اینکه این قطار، تنها یک مسافر داشت و بقیه، مهماندار آن و چند تن از شخصیت هائی بودند که در مراسم افتتاح خط آهن اصفهان شرکت داشتند. خانم فاطمه فخری آزاد کارمند موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی کرج که تنها مسافر (بابلیط) قطار بوده، هنگام پیاده شدن از قطار گفت: هرگز با این راحتی مسافرت نکرده بودم.

قاب امروز



قطارهای شلوغ - دهلی نو / منبع: تلگراف

سرایه

باد بهار مرهم دل های خسته است

گل مومیایی پر و بال شکسته است

شاخ از شکوفه پنبه سرانجام می کند

از بهار داغ لاله که در خون نشسته است

وقت است اگر ز پوست بر آید غنچه ها

شیر شکوفه زهر هوا را شکسته است

زنجیری است ابر که فریاد می کند

دیوانای است برق که از بند جسته است

پایی که کوهسار به دامن شکسته بود

از جوش لاله بر سر آتش نشسته است

افسانه نسیم به خوابش نمی کند

از ناله ده بوی گل از خواب جسته است؟

صائب به هوش باش که داروی بیخشی

باد بهار در گره غنچه بسته است

صائب تبریزی

حکایت

درویش خرامان

پیاده های سر و پا برهنه با کاروان حجاز از کوفه به در آمد و همراه ما شد. نظر کردم معلومی نداشت. خرامان همی رفت و می گفت:

نه به اشترب سوارم، نه چو اشترب زیر بارم

غم موجود و پریشانی معلوم ندارم

نفسی می زنم آسوده و عمری می گذارم

اُشتر سواری گفتش: «ای درویش کجا می روی؟ برگرد که به سختی بمیری.» شنید و قدم

در بیابان نهاد و برفت. چون به نخله محمود رسیدیم، توانگر را اجل فرارسید. درویش به بالینش

فراز آمد و گفت: «اما به سختی بمریم و تو بر بختی بمردی!»

شخصی همه شب بر سر بیمار گریست

چون روز آمد، بمرد و بیمار بزیست

ای بسا اسب تیزرو که بماند

که خسر لنگ جان به منزل بُرد

بس که در خاک تلذزستان را

دفن کردیم و زخم خورده نمرد

گلستان سعدی

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

گذراندن زندگی از طریق کسب و کار	متافیزیک	نطق کننده	کوزه سفالین	کلام آرزو	اثری از
۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶	۱۶
۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷	۱۷
۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸	۱۸
۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹	۱۹
۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱	۲۱
۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲	۲۲
۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳	۲۳
۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵	۲۵
۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶
۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷
۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸	۲۸
۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹
۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰
۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱	۳۱
۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲	۳۲
۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳	۳۳
۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴	۳۴
۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵	۳۵
۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶	۳۶
۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷	۳۷
۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸	۳۸
۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹	۳۹
۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰	۴۰
۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱	۴۱
۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲	۴۲
۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳	۴۳
۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴	۴۴
۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶	۴۶
۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷	۴۷
۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸	۴۸
۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹	۴۹
۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰	۵۰
۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱	۵۱
۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲	۵۲
۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳	۵۳
۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴	۵۴
۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵	۵۵
۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶
۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷
۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸	۵۸
۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹	۵۹
۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰	۶۰
۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱	۶۱
۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲	۶۲
۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳	۶۳
۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴	۶۴
۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵	۶۵
۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶	۶۶
۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷	۶۷
۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸	۶۸
۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹	۶۹
۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰	۷۰
۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱	۷۱
۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲	۷۲
۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳
۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴	۷۴
۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵	۷۵
۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶	۷۶
۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷	۷۷
۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸	۷۸
۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹	۷۹
۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰	۸۰
۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱	۸۱
۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲	۸۲
۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳	۸۳
۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴	۸۴
۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵	۸۵
۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶	۸۶
۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷	۸۷
۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸	۸۸
۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹	۸۹
۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰	۹۰
۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱	۹۱
۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲	۹۲
۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳	۹۳
۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴	۹۴
۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵	۹۵
۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶	۹۶
۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷	۹۷
۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸	۹۸
۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰

حل

۳۸۱۶

امروز در تاریخ

مراسم نوروز سال ۴۰۱ پیش از میلاد

دربار هخامنشی ایران در مارس ۴۰۱ پیش از میلاد، یک هفته مانده به نوروز تصمیم گرفت که به دلیل قراردادش کشور در لبه پرتگاه جنگ داخلی ناشی از مخالفت کوروش کوچک با شاه شدن برادرش اردشیر دوم، مراسم نوروز آن سال به طور خصوصی برگزار شود و مراتب به بزرگان کشور اطلاع داده شود که مراسم عمومی در برابر برگزار نخواهد شد. ساختمان تخت جمشید هنوز تکمیل نشده بود و دربار در گوشه ای از آن جای داشت. کوروش کوچک (عنوانی است در برابر کوروش بزرگ) فرمانروای آنتولی و ایونی که خود را شایسته تراز برادر می دانست که به پادشاهی انتخاب شده بود در همین سال با سپاهی از جمله ده هزار مرسنر (نظامی اجیر) یونانی عازم جنگ با برادر شد که در کاناسا (عراق جنوب غربی) شکست خورد و جان باخت.

نافرمانی فرمانداران سیستان و کابل

شانزدهم مارس ۲۷۹ میلادی بهرام دوم شاه ساسانی ایران که برای گوشمالی فرماندار سیستان به این ایالت رفته بود به مناسبت نزدیک بودن نوروز، پوشش فرماندار را که سر به نافرمانی برداشته بود پذیرفت، او را بخشید و عنوان «سکان شاه» داد و سپس برای تنبیه فرماندار کابل رهسپار این منطقه شد. فرماندار سیستان در سال ۲۷۶ میلادی پس از شنیدن خبر قتل بهرام یکم (پدر بهرام دوم) و اشفگی اوضاع پایتخت (تیسفون) دست به نافرمانی زده بود و فرماندار منطقه کابل را هم تشویق به این کار کرده بود. پس از رسیدن بهرام دوم به کابل، نیروهای فرماندار حاضر به جنگ با سربازان شاه و برادر کشی نشدند و برای فرماندار راهی جز تسلیم شدن و عذرخواهی نماند.

رسیت یافتن تاریخ هجری خورشیدی

از ۱۶ مارس سال ۱۰۷۹ میلادی به دستور شاه وقت سلجوقی سمرقند شد که در ایران، تاریخ اسناد به هر دو تقویم هجری قمری و هجری شمسی نوشته شود. این روال از چهار قرن بعد به تدریج فراموش شد که در دوران معاصر از سر گرفته شد. تقویم هجری شمسی را عمر خیام نیشابوری تنظیم کرده بود.

دیگر رویدادهای ۱۶ مارس

۳۷: بعضی از مورخین ۱۶ مارس را روزی می دانند که نرون امپراتور ستمگر روم درگذشت.
۱۵۳۶: ابراهیم پاشا بزرگ وزیر عثمانی در ۴۵ سالگی به قتل رسید.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوگو

			۶			۱		
		۱	۲		۷			
۶			۵			۸	۹	۷
			۹	۲	۳			
	۳		۵		۴			۹
			۱	۵	۷			
۵			۸	۷	۱			
				۲		۸	۱	۴
						۵		
			۴					

۷	۴	۳	۲	۸	۶	۵	۱	۹
۵	۱	۹	۷	۴	۳	۲	۸	۶
۲	۸	۶	۵	۱	۹	۷	۴	۳
۳	۷	۴	۶	۹	۲	۸	۵	۱
۸	۲	۵	۳	۷	۱	۶	۹	۴
۶	۹	۱	۴	۵	۸	۳	۷	۲
۱	۳	۷	۸	۶	۴	۹	۲	۵
۴	۵	۲	۹	۳	۷	۱	۶	۸
۹	۶	۸	۱	۲	۵	۴	۳	۷